**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении контрольной тренировки на шоссе с раздельным стартом «8 озёр»

**23 июля 2022г.**

1. **Общая информация о контрольной тренировке**

Открытая межрегиональная контрольная тренировка по разделке на шоссе проводится командой организаторов Comiron Sport. Место старта: Центральная площадь деревни Шеломенцево (Еткульский район)

Координаты старта: 54.819920, 61.708078

https://goo.gl/maps/pUMijvBcwp7SnQqo6

Дистанция: участок автодороги от площади деревни Шеломенцево до въезда в деревню Назарово

1. **Цели проведения контрольной тренировки**

* Пропаганда здорового образа жизни
* Развитие вело-сообщества
* Повышение уровня мастерства спортсменов и любителей всех уровней подготовки
* Создание атмосферы спортивного соперничества, честной борьбы и взаимного уважения
* Определение и награждение сильнейших участников, выполнивших все условия контрольной тренировки и показавших наименьшее время прохождения всей дистанции

1. **Программа контрольной тренировки**

**23 июля**:

**10:00-11:30**: прибытие участников, регистрация не прошедших ранее предварительную регистрацию, выдача стартовых пакетов;

**11:40** – брифинг для всех участников. Присутствие строго обязательно!

**12:00** – старт

**14:00** – закрытие финиша

**~14:15-14:30** – подведение предварительных результатов, время на подачу протестов;

**~15:00** – награждение победителей.

1. **Информации о категориях участников, необходимых документах и организационных взносах**

Участником считается человек, прошедший процедуру регистрации, оплативший организационный взнос, получивший стартовый пакет и допущенный к контрольной тренировке. Минимальный возраст участников: 18 полных лет на день проведения тренировки.

Все участники делятся на категории:

* **Мужчины-эксперты**
* **Мужчины-Ветераны 50+**
* **Мужчины-новички**
* **Мужчины-МТВ**
* **Женщины-эксперты**
* **Женщины-МТВ**
* **Женщины-новички**

Категория считается состоявшейся, если в ней заявились и приняли старт не менее 4-х участников.

Организационный взнос для всех категорий участников:

**800р.** по предварительной **и оплаченной** заявке на мероприятие «8 озёр-ТТ» и **1500р.** по предварительной и оплаченной заявке на оба мероприятия уикенда (ТТ и группа). Оплата участия на месте в день старта возможна, стоимость **1000р**. за каждое мероприятие либо **1700р**. при оплате в день ТТ за оба мероприятия, вне зависимости от наличия предварительных заявок.

Лимит участников – отсутствует. Формат участия – личное первенство. Участие эстафетными командами не предусмотрено.

Каждый участник во время контрольной тренировки использует собственную либо самостоятельно взятую в аренду/прокат экипировку и инвентарь, Использование велосипедного шлема во время движения – **обязательно**!

  Необходимо наличие медицинской справки (с подтверждением допуска к тренировкам и соревнованиям). Нужны оригинал + копия. Копию не возвращаем, оригинал остаётся у участника. Справка действует на все мероприятия сезона.

  Необходимо наличие страховки от несчастных случаев во время тренировок и занятий спортом.

1. **Дистанции**

Один круг дистанции от старта до разворота ~8,35км.

Категории Мужчины-эксперты, мужчины-ветераны – зачётная дистанция 3 круга.

Категории Мужчины-МТВ, Женщины-МТВ и Женщины-эксперты – зачётная дистанция 2 круга.

Категории «Новички» на любом исправном велосипеде – зачётная дистанция 1 круг.

1. **Права и обязанности организаторов контрольной тренировки**

Организатор определяет условия проведения контрольной тренировки, имеет право приостанавливать и прекращать контрольную тренировку, изменять условия и расписание его проведения и утверждать его итоги.

Организатор обязан организовать дежурство медицинского на всё время проведения контрольной тренировки.

Организатору контрольной тренировки принадлежат права на её освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления фотосъемки.

1. **Права и обязанности участников контрольной тренировки**

Каждый участник обязуется адекватно и объективно взвесить свои физические, психологические и иные возможности, а также возможности своего инвентаря перед тем, как принять решение стартовать в контрольной тренировке.

Ответственность за состояние своего здоровья до, во время и после контрольной тренировки участник несёт самостоятельно. Рекомендуется пройти предварительное обследование в медицинском учреждении.

Каждый участник обязан корректно заполнить регистрационную форму и оплатить организационный взнос. Указание заведомо ложной информации может служить основание для отказа в регистрации либо аннулированием результата.

Участники обязаны ознакомиться с данным положением до начала проведения контрольной тренировки. Приняв старт, участники автоматически выражают своё согласие со всеми условиями, описанными в данном положении.

1. **Особенности контрольной тренировки, зачётные дистанции**

Старт производится с места. Разрешена помощь третьих лиц для удерживания стартующего участника встёгнутым в контактные педали. Помогающему запрещено «подталкивание» участника в момент старта. Финиш сходу.

Участнику запрещено использовать аэродинамическое преимущество, сближаясь с впереди едущим соперником ближе, чем на 12 метров (запрещено «ехать на колесе»). Намереваясь обогнать соперника, участник может въехать в зону обгоняемого участника площадью 12х3 метра, и находиться там не более 20-ти секунд. По истечению 20-ти секунд участник должен либо завершить обгон, либо замедлиться и выйти из зоны 12х3 метра позади обгоняемого. Участник, которого обгоняет, не должен увеличивать скорость во время обгона, не должен препятствовать обгону каким-либо способом, и так же обязан соблюдать правило 12х3. Если вас обогнали и встали прямо перед вами – вы должны в течении 20-ти секунд либо обогнать в ответ, либо сбавить скорость и покинуть зону 12х3 обогнавшего вас участника.

1. **Подведение итогов, протесты и награждение**

По результатам контрольной тренировки участник, преодолевший дистанцию за наименьшее время, считается победителем в соответствующем зачёте. Протесты принимаются главным судьей в течение 15 минут после публикации предварительного итогового протокола. По результатам победители и призёры каждой из категорий будут награждены!

1. **Персональные данные**

Заполнение анкеты участника контрольной тренировки и оплата организационного взноса участником (либо представителем участника) автоматически даёт полное и безоговорочное согласие на обработку, использование, хранение и распространение любых персональных данных.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на контрольную тренировку.**