## ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении спортивного мероприятия II Акватлон «Две стихии»

**Цели и задачи:**

Мероприятие проводится в формате Открытой тренировки с целью повышения спортивного мастерства, пропаганды здорового образа жизни, популяризации плавания и бега, выявления сильнейших спортсменов, установления дружеских и спортивных контактов между участниками

**Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 15 мая 2022 по адресу г. Хабаровск, ул. Королева 4-Г на базе стадиона «Юность и бассейна «Дельфин»**.**

**Дистанции:**

«Акватлон 3,5» Последовательное преодоление трех этапов: бег 1000 м (2,5 круга), плавание 500 м (20 бассейнов), бег 2000 м (5 кругов).

«Акватлон 7,0» Последовательное преодоление трех этапов: бег 2000 м (5 кругов), плавание 1000 м (40 бассейнов), бег 4000 м (10 кругов).

**Регистрация участников соревнований:**

Регистрация заканчивается 09.05.2022 в 19:00 или по достижении лимита.

Регистрация осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/>

**Лимит участников:** 35 человек индивидуальные участники

**Стоимость участия: 1 000 руб./чел.**

Участники, не оплатившие участие до конца регистрации, считаются не прошедшими регистрацию. В день соревнований, регистрация производится не будет.

При отказе от участия, возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата

зависит от времени подачи заявки на возврат.

Менее, чем за 5 дней до старта возврат средств невозможен.

Замена участника **возможна до выдачи стартовых пакетов.**

**Участники соревнований:**

К соревнованиям допускаются все желающие в возрасте 15+ , имеющие соответствующую физическую подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях по акватлону (плавание + бег) на соответствующую дистанцию**.**

**Обязательно иметь:** медицинскую справку, расписку о снятии ответственности (выдается во время регистрации).

**Плавательный этап** проходит в бассейне «Дельфин». Длина дорожки 25 м.

Плавание осуществляется по пяти дорожкам в бассейне. Обязательно наличие плавательной шапочки. Распределение по дорожкам осуществляется судьями в бассейне. Каждый участник плывет строго по правой стороне. Вход в воду разрешён только с бортика бассейна в месте, указанном судьей (ныряние с тумбочки или бортика запрещено).

**Лимит прохождения плавательного этапа:**

**500 м - 20 мин.,**

**1000 м - 40 мин.**

**Транзитная зона**

Расположена в холле бассейна «Дельфин». Каждому спортсмену выделяется отдельное сидение с номером участника.

Из транзитной зоны участники забегают в бассейн с левого входа.

Выход из бассейна обратно в транзитную зону происходит с правого входа.

**Беговой этап** проходит по стадиону «Юность». Длина дорожки 400 метров.

Старт и финиш осуществляется на стадионе «Юность». Бег с голым торсом запрещен. Номер должен располагаться впереди.

**Ответственность участников соревнований**

Участники соревнований обязаны:

* соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
* соблюдать этические нормы в области спорта;
* соблюдать настоящее Положение и требование организаторов данного мероприятия.

Все спортсмены принимают участие в соревнованиях на свой страх и риск.

Организаторы не принимают на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

**Награждение:**

Награждаются победители и призеры среди мужчин (с 1 по 3 место), женщин (с 1 по 3место), юниоры (1-3 место).

Организаторами могут быть предусмотрены специальные призы в отдельных категориях

**Штрафы**

В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных** **правил** проведения соревнований,на них **накладывается штраф**.

Система штрафов на соревнованиях следующая:

* устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
* третье устное предупреждение – дисквалификация;
* грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

**Грубое нарушение правил**: умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

**Отношение**

Основная цель и основной приоритет мероприятия – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

Оргкомитет оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

 Большинство волонтеров, задействованных в мероприятии, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

Настоящее положение является приглашением на открытую тренировку.
Организаторы оставляют за собой право изменить условия и расписание открытой тренировки в зависимости от фактического количества заявленных участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ: 8-962-673-11-21**