"УТВЕРЖДАЮ"

 Председатель комитета

 по спорту и физической культуре

 администрации ГО г. Октябрьский РБ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Рамазанов И.И. /

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований «Октябрьская лыжня - 2022»

в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»

1. Цели и задачи

Городские соревнования «Октябрьская лыжня 2022», в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» (далее - Соревнование) проводятся в целях:

* привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой;
* совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
* пропаганды физической культуры и спорта среди подрастающего поколения;
* пропаганды здорового образа жизни.

2. Организаторы соревнований

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по спорту и физической культуре администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан. Непосредственное проведение соревнований возлагается на СШ № 3 и главную судейскую коллегию.

3. Сроки и место проведения

 Соревнования проводятся в два этапа:

I этап – в школах, учебных заведениях – до 10 февраля 2022 г.

II этап – 12 февраля 2022 г. Соревнования (II этап) проводятся на лыжных трассах МУП СОК «Спартак» (центр соревнований - лыжная база СОК «Спартак»).

 Схема центра соревнований см. Приложение.

12 февраля 2022 года старт по забегам:

1 забег (дистанция 3 км) – 10-00 стартуют девушки, женщины (возрастные группы 2010-2011, 2008-2009, 2006-2007, 2004-2005, 2002-2003, 2001-1982, 1983-1972 г.р., 1971 г.р. и ст.) – регистрация на сайте <https://orgeo.ru> до 20-00 10 февраля 2022 года;

2 забег (дистанция 5 км) – 10-30 стартуют юноши, мужчины (возрастные группы 2010-2011, 2008-2009, 2006-2007, 2004-2005, 2002-2003, 2001-1982, 1983-1972 г.р., 1971 г.р.) – регистрация на сайте <https://orgeo.ru> до 20-00 10 февраля 2022 года;

3 забег (любительский 4 км) – 11-30 стартуют школьники и студенты (по заявкам школ и учебных заведений);

4 забег (любительский 4 км) – 12-00 стартуют все желающие горожане (допуск участников по справке-допуску от врача - терапевта).

4. Участники и программа соревнований

Спортсмены спортивных школ, учебных заведений, предприятий, жители и гости города – любители лыжных гонок, имеющие допуск врача.

5. Программа соревнований:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 забег (3 км):10-00 регистрация на сайте <https://orgeo.ru> до 20-00 10 февраля 2022 года | стартуют девочки, девушки, женщинывозрастные группы 2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р., 2006-2007 г.р., 2004-2005 г.р., 2002-2003 г.р., 2001-1982 г.р., 1983-1972 г.р., 1971 г.р. и ст. |
| 2 забег (5 км)10-30регистрация на сайте <https://orgeo.ru> до 20-00 10 февраля 2022 года | стартуют мальчики, юноши, мужчинывозрастные группы 2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р., 2006-2007 г.р., 2004-2005 г.р., 2002-2003 г.р., 2001-1982 г.р., 1983-1972 г.р., 1971 г.р. и ст. |
| 3 забег (4 км)11-30 допуск участников - по заявкам школ и учебных заведений) | стартуют школьники и студенты |
| 4 забег (4 км)12-00 допуск участников по справке-допуску от врача - терапевта | все желающие горожане |

6. Награждение

6.1. Победители и призеры в 1 и 2 забегах (согласно возрастным группам) награждаются грамотами, медалями и ценными призами комитета по спорту и физической культуре администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан. Участники, занявшие 1 – 6 места в 1 и 2 забегах получают в подарок спортивную шапочку с символикой Всероссийских массовых соревнований «Лыжня России - 2022».

6.2 Участники 3 и 4 забегов, закончившие дистанцию, получают в подарок спортивную шапочку с символикой Всероссийских массовых соревнований «Лыжня России - 2022».

7. Порядок работы мандатной комиссии и подача заявок:

* Участники 1 и 2 забега регистрируются (заявляются) до 20.00 часов 10 февраля 2022 г ода на сервисе https://orgeo.ru
* Участие в соревнованиях допускается только при наличии медицинского заключения (справки) или «Заявки», подписанные врачом.

Каждый участник Соревнований должен представить в комиссию по допуску следующие документы:

* паспорт или свидетельство о рождении;
* медицинское заключение (справку) или «Заявку».

Нагрудные номера участники 3-4 забегов получают

- 12 февраля с 9-00 до 11-00 на СОК «Спартак».