

СОГЛАСОВАНО  
И.о. председателя  
МКУ УФКСиТ  
МР Ишимбайский район РБ



А.Н. Патраева  
2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ СШ №1 МР  
Ишимбайский район РБ



В.Г. Станков  
2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства муниципального района Ишимбайский район  
Республики Башкортостан по лыжным гонкам  
«Рождественская гонка- 2021»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжного спорта в городе и районе;
- выявление перспективных лыжников и повышение их спортивного мастерства;
- укрепление здоровья населения города и района.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **7 января 2021 года** на территории МАУ СШ №1 МР Ишимбайский район РБ (Лыжная база) по адресу: г. Ишимбай, Лесной проезд 1/1.

Регистрация участников: с 10.00-11.00 часов.

Начало соревнований: в 11.30 часов.

**Для всех участников – ход классический.**

**Количество участников на старте не должно превышать 30 человек.**

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляется МКУ УФКСиТ МР Ишимбайский район РБ. Непосредственное руководство и проведение данных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию МАУ СШ №1 МР Ишимбайский район РБ.

По вопросам организации соревнований обращаться по телефонам: (34794) 4-38-58, МАУ СШ №1 (Лыжная база), (34794) 4-08-64 - Управление физической культуры, спорта и туризма.

Главный судья: Каримов Минибай Исхакович.

Главный секретарь: Гибадуллина Дина Рузатовна.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в соответствии с возрастными категориями, указанными в программе, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### Ход классический

Старт раздельный 11.30 часов		
Год рождения	Мальчики	Девочки
2011 г.г.р. и младше	0,6 км	0,6 км
2009 – 2010 г.г.р.	1 км	1 км
2007–2008 г.г.р.	1,8 км	1,4 км
Старт раздельный 13.30 часов		
Год рождения	Юноши	Девушки
2005–2006 г.г.р.	3 км	3 км
2003–2004 г.г.р.	5 км	3 км
Старт раздельный 15.30 часов		
Год рождения	Мужчины	Женщины
1985– 2002 г.г.р. (18-35 лет)	10 км	5 км
1970–1984 г.г.р. (36-50 лет)	5 км	3 км
1961-1969 г.г.р. (50-59 лет)	3 км	2 км
Ветераны 1960–1956 г.г.р. (60-64 лет)	3 км	2 км

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату на дистанции. Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются грамотами и медалями.

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проведению соревнований и награждению призами несёт МАУ СШ № 1 МР Ишимбайский район РБ. Расходы по командированию (проезд в оба конца, питание в день соревнований) осуществляется за счет командирующих организаций.

## 8. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки, установленного образца, (приложение № 1) присылать на электронный адрес: [dussh-lshkola@yandex.ru](mailto:dussh-lshkola@yandex.ru) до **16.00 часов 6 января 2021 года**.

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, с росписью о прохождении инструктажа по технике безопасности, подаются в главную судейскую коллегию до 11.00 часов в день проведения соревнования в здании МАУ СШ № 1 МР Ишимбайский район РБ.

## 9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организация и проведения мероприятия осуществляется согласно рекомендациям по профилактике коронавирусной инфекции в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах), утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав

потребителей и благополучия человека 22 мая 2020 г., а также в соответствии с рекомендациями Минспорта России от 22.07.2020 г. № ОБ – 01-13/5410. При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, согласно Указу Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 « О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований также возлагается на главную судейскую коллегию, представителей команд.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования и соглашением на использование персональных данных в соответствии с требованиями федерального закона от 27 июля 2006 г. №152 ФЗ «О персональных данных».**

ОРГКОМИТЕТ

**ЗАЯВКА**

на участие в Первенстве муниципального района Ишимбайский район  
Республики Башкортостан по лыжным гонкам  
«Рождественская гонка- 2021»

7 января 2021 г.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес	Организация	Разряд	Виза врача
1.						

Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /