**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

**НА 30.03.2024.**

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ.**

1. Ссылки в Условиях даны на пункты части 7 раздела 3 Правил вида спорта «Спортивный туризм».
2. За 5 минут до своего старта участники должны находиться в зоне старта для прохождения предстартовой проверки.
3. Старт осуществляется по сигналу судьи.
4. Зона старта совпадает с зоной финиша. Пол зала – БЗ.
5. Судейство осуществляется по бесштрафовой системе оценки нарушений в соответствии с п. 6.2 части 7 раздела 3 Правил вида спорта «Спортивный туризм».
6. Дистанции оборудованы ВСС: ВСС-1 действует на блоках этапов 1-2, 5-6, ВСС-2 действует на блоке этапов 3-4. Пристёжку-отстёжку ВСС на дистанциях участники осуществляют самостоятельно.
7. ВСС пристёгивается участниками до старта и отстёгивается после финиша.
8. Дистанция оборудована следующими РЗ и ТО:

Блок этапов 1-2 – ИС блока – РЗ-1, БЗ; ОЗ блока – ТО-1; ЦС блока – РЗ-2, БЗ.

Блок этапов 3-4 – ИС и ЦС блока – РЗ-3, БЗ; ОЗ блока – ТО-2.

Блок этапов 5-6 – ИС блока – РЗ-2, БЗ; ОЗ блока – ТО-1; ЦС блока – РЗ-1, БЗ.

1. В ОЗ любого блока в момент перехода с одного этапа на другой до выполнения любых ТП участник должен находиться на самостраховке по п. 1.3.1.1.
2. Все судейские карабины в ОЗ являются рабочими.
3. Волочение верёвок на дистанции не регламентируется.
4. При спуске с применением ФСУ при нахождении в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться участником рукой, расположенной после ФСУ («регулирующей рукой») по п. 7.10.8.
5. При организации перил на этапе «Спуск по перилам» через ФСУ участника должны проходить две верёвки (спусковые перила и сдёргивающая верёвка) по п. 7.10.11.
6. При организации перил на этапе «Спуск по перилам» по п. 7.6.10 узел на свободном конце перил не обязателен в том случае, если длина перил превышает длину этапа, указанную в Условиях, не менее чем на 2 метра.
7. Участники дистанции 3 класса могут начать работу на следующем блоке только после освобождения предыдущего блока от своего оборудования.
8. После прохождения блоков этапов 1-2 и 3-4 на дистанции 3 класса участник может оставить в БЗ дистанции любое специальное снаряжение.
9. В момент финиша всё специальное снаряжение участников должно находиться за финишной линией.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Класс дистанции – 1**

**Количество этапов – 4**

**Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – 5 мин.**

СТАРТ

Расстояние от старта до РЗ-1 – 10 метров.

**Блок этапов 1-2. Подъём по навесной переправе – Спуск по перилам.**

Этап 1. Подъём по навесной переправе (РЗ-1– ТО-1)

*Параметры*: L = 13 м, α = 25°

*Оборудование этапа*: ИС – РЗ-1 – БЗ, начало ОЗ – КЛ.

ОЗ – двойные судейские перила;

ЦС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина.

*Действия участников:* движение по п. 7.9 с ВСС-1.

*Обратное движение*: спуск в РЗ-1 по перилам этапа 1 по п. 7.9 с ВСС-1 и далее по условиям этапа 1.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-1 – РЗ-2).

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина;

ОЗ – судейские перила;

ЦС – РЗ-2 – БЗ.

*Действия участников*: Движение по п. 7.10 с ВСС-1. В момент отключения самостраховки на ТО-1 участник должен быть обеспечен самостраховкой на вертикальных перилах этапа 2. При невыполнении этого условия участник наказывается в соответствии с п. 6.2.4.

*Обратное движение*: по полу зала на ИС этапа 1 и далее по условиям блока этапов 1-2.

**Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам.**

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-2)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°

*Оборудование этапа*: ИС – РЗ-3 – БЗ;

ОЗ – стенд с зацепами.

ЦС – ТО-2 – ОЗ, судейская петля для гимнастической страховки, 2 судейских карабина. Задействовать судейскую петлю участник может только после постановки на самостраховку на ТО-2.

*Действия участников:* движение по п. 7.11.1(а), по зацепам с ВСС-2.

*Обратное движение*: спуск в РЗ-3 по перилам этапа 4 с ВСС-2 и далее по условиям этапа 3.

В случае срыва, использования краёв стенда, а так же судейской петли в качестве опоры до постановки на самостраховку на ТО-2 участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа 3.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-3)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-2 – ОЗ, судейская петля для гимнастической страховки, 2 судейских карабина. Задействовать судейскую петлю участник может только после постановки на самостраховку на ТО-2.

ОЗ – судейские перила.

ЦС – РЗ-3 – БЗ.

*Действия участников*: движение по п. 7.10 с ВСС-2.

*Обратное движение*: подъём по п. 7.11.1(а), по зацепам с ВСС-2.

Расстояние от РЗ-3 до финиша – 10 метров.

ФИНИШ

**Класс дистанции – 2**

**Количество этапов – 6**

**Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – 6 мин.**

СТАРТ

Расстояние от старта до РЗ-1 – 7 метров.

**Блок этапов 1-2. Подъём по навесной переправе – Спуск по перилам.**

Этап 1. Подъём по навесной переправе (РЗ-1– ТО-1)

*Параметры*: L = 13 м, α = 25°

*Оборудование этапа*: ИС – РЗ-1 – БЗ, начало ОЗ – КЛ.

ОЗ – двойные судейские перила;

ЦС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина.

*Действия участников:* движение по п. 7.9 с ВСС-1.

*Обратное движение*: спуск в РЗ-1 по перилам этапа 1 по п. 7.9 с ВСС-1 и далее по условиям этапа 1.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-1 – РЗ-2).

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина;

ОЗ – судейские перила;

ЦС – РЗ-2 – БЗ.

*Действия участников*: Движение по п. 7.10 с ВСС-1. В момент отключения самостраховки на ТО-1 участник должен быть обеспечен самостраховкой на вертикальных перилах этапа 2. При невыполнении этого условия участник наказывается в соответствии с п. 6.2.4.

*Обратное движение*: по полу зала на ИС этапа 1 и далее по условиям блока этапов 1-2.

**Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам.**

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-2)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°

*Оборудование этапа*: ИС – РЗ-3 – БЗ;

ОЗ – стенд с зацепами.

ЦС – ТО-2 – ОЗ, судейская петля для гимнастической страховки, 2 судейских карабина. Задействовать судейскую петлю участник может только после постановки на самостраховку на ТО-2.

*Действия участников:* движение по п. 7.11.1(а), по зацепам с ВСС-2.

*Обратное движение*: спуск в РЗ-3 по перилам этапа 4 с ВСС-2 и далее по условиям этапа 3.

В случае срыва, использования краёв стенда, а так же судейской петли в качестве опоры до постановки на самостраховку на ТО-2 участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа 3.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-3)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-2 – ОЗ, судейская петля для гимнастической страховки, 2 судейских карабина. Задействовать судейскую петлю участник может только после постановки на самостраховку на ТО-2.

ОЗ – судейские перила.

ЦС – РЗ-3 – БЗ.

*Действия участников*: движение по п. 7.10 с ВСС-2.

*Обратное движение*: подъём по п. 7.11.1(а), по зацепам с ВСС-2.

**Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Спуск по навесной переправе.**

Этап 5. Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-1)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°

*Оборудование этапа:* ИС – РЗ-2 – БЗ;

ОЗ – судейские перила;

ЦС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина.

*Действия участников*: движение первого участника по п. 7.11.1(б) с ВСС-1.

*Обратное движение*: по перилам этапа 6 по п. 7.9 от ТО-1 до РЗ-1с ВСС-1 и далее по условиям этапа 5.

Этап 6. Спуск по навесной переправе (ТО-1 – РЗ-1)

*Параметры*: L = 13 м, α = 25°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина;

ОЗ – двойные судейские перила.

ЦС – РЗ-1 – БЗ, окончание ОЗ – КЛ.

*Действия участников*: движение по п. 7.9 с ВСС-1.

*Обратное движение*: по полу зала до ИС этапа 5 и далее по условиям блока этапов 5-6.

Расстояние от РЗ-1 до финиша – 7 метров.

ФИНИШ

**Класс дистанции – 3**

**Количество этапов – 6**

**Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – 6 мин.**

СТАРТ

Расстояние от старта до РЗ-1 – 7 метров.

**Блок этапов 1-2. Подъём по навесной переправе – Спуск по перилам.**

Этап 1. Подъём по навесной переправе (РЗ-1– ТО-1)

*Параметры*: L = 13 м, α = 25°

*Оборудование этапа*: ИС – РЗ-1 – БЗ, начало ОЗ – КЛ.

ОЗ – двойные судейские перила;

ЦС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина.

*Действия участников:* движение по п. 7.9 с ВСС-1.

*Обратное движение*: спуск в РЗ-1 по перилам этапа 1 по п. 7.9 с ВСС-1 и далее по условиям этапа 1.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-1 – РЗ-2).

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина;

ОЗ

ЦС – РЗ-2 – БЗ.

*Действия участников*: организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

В момент отключения самостраховки на ТО-1 участник должен быть обеспечен самостраховкой на вертикальных перилах этапа 2. При невыполнении этого условия участник наказывается в соответствии с п. 6.2.4.

*Обратное движение*: по полу зала на ИС этапа 1 и далее по условиям блока этапов 1-2. При повторе ТП при спуске участникам разрешается использовать свои перила, ранее организованные для прохождения этапа 2.

**Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам.**

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-2)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°

*Оборудование этапа*: ИС – РЗ-3 – БЗ;

ОЗ – стенд с зацепами.

ЦС – ТО-2 – ОЗ, судейская петля для гимнастической страховки, 2 судейских карабина. Задействовать судейскую петлю участник может только после постановки на самостраховку на ТО-2.

*Действия участников:* движение по п. 7.11.1(а), по зацепам с ВСС-2.

*Обратное движение*: спуск в РЗ-3 по перилам этапа 4 с ВСС-2 и далее по условиям этапа 3.

В случае срыва, использования краёв стенда, а так же судейской петли в качестве опоры до постановки на самостраховку на ТО-2 участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа 3.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-3)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-2 – ОЗ, судейская петля для гимнастической страховки, 2 судейских карабина. Задействовать судейскую петлю участник может только после постановки на самостраховку на ТО-2.

ОЗ

ЦС – РЗ-3 – БЗ.

*Действия участников*: организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

*Обратное движение*: подъём по п. 7.11.1(а), по зацепам с ВСС-2. При повторе ТП при спуске участникам разрешается использовать свои перила, ранее организованные для прохождения этапа 4.

**Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Спуск по навесной переправе.**

Этап 5. Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-1)

*Параметры*: Н = 6 м, α = 90°

*Оборудование этапа:* ИС – РЗ-2 – БЗ;

ОЗ – судейские перила;

ЦС – ТО-1 – ОЗ, 2 судейских карабина.

*Действия участников*: движение первого участника по п. 7.11.1(б) с ВСС-1.

*Обратное движение*: по перилам этапа 6 по п. 7.9 от ТО-1 до РЗ-1с ВСС-1 и далее по условиям этапа 5.

Этап 6. Спуск по навесной переправе (ТО-1 – РЗ-1)

*Параметры*: L = 13 м, α = 25°.

*Оборудование этапа*: ИС – ТО-1 – ОЗ, 2 рабочих карабина;

ОЗ – двойные судейские перила.

ЦС – РЗ-1 – БЗ, окончание ОЗ – КЛ.

*Действия участников*: движение по п. 7.9 с ВСС-1.

*Обратное движение*: по полу зала до ИС этапа 5 и далее по условиям блока этапов 5-6.

Расстояние от РЗ-1 до финиша – 7 метров.

ФИНИШ