

**VI этап Кубка МАУДО «ЦДЮТур «Космос»  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

10 марта 2024 года

г. Челябинск, ул. Кулибина, 54  
МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИИ – ЛЫЖНАЯ»**

Класс дистанции – 2  
Длина дистанции – м.

Количество этапов – 8  
Количество блоков – 2

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. Подъем по склону - Спуск по склону.**

Блок этапов проходиться без потери самостраховки. В момент достижения целевой стороны этапа 1 (исходной стороны этапа 2) первым действием необходимо стать усом самостраховки в точку опоры (ТО1). После этого совершать другие действия.

**Этап 1. Подъем по склону.**

Параметры: Длина этапа 6 м, угол наклона 20°.

Оборудование: Судейские перила, пандус, ТО1-карабин.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен к перилам при помощи жумара.

**Этап 2. Спуск по склону.**

Параметры: Длина этапа 6 м, угол наклона 20°.

Оборудование: ТО1-карабин, судейские перила, пандус.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен к перилам при помощи ФСУ и удерживать «регулирующей» рукой перила.

**Этап 3. Навесная переправа.**

Параметры: Длина этапа 15 м, длина опасной зоны 13 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Самостраховка обеспечивается карабином, подключенным к индивидуальной страховочной системе. Допускается использование роликов.

**Этап 5. Переправа по бревну.**

Параметры: Длина этапа 8 м, длина бревна 6 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен коротким усом самостраховки к перилам. Переправа осуществляется стоя ногами по бревну. При срыве участника с бревна, участник, не отцепляясь усом самостраховки от судейских перил, переходит на исходную сторону этапа и повторяет прием заново, до тех пор, пока не перейдет на целевую сторону.

**Блок этапов 5-6. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам.**

Блок этапов проходиться без потери самостраховки. В момент достижения целевой стороны этапа 1 (исходной стороны этапа 2) первым действием необходимо стать усом самостраховки в точку опоры (ТО1). После этого совершать другие действия.

**Этап 5. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры: Длина этапа 15 м, угол наклона 5° вверх.

Оборудование: Судейские перила, ТО1-карабин.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен коротким усом самостраховки к перилам. Переправа осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры: Длина этапа 20 м, угол наклона 5° вниз.

Оборудование: ТО1-карабин, судейские перила,.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен коротким усом самостраховки к перилам. Переправа осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

### **Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Параметры: Длина этапа 4 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Участник пристегивается жумаром к судейским перилам. Прыжком, не касаясь любой частью тела опасной зоны, перелетает на другую сторону этапа. При касании опасной зоны, участник возвращается на исходную сторону и повторяет прием заново, участнику дается три попытки на преодоление этапа.

### **Этап 8. Переправа по снежному мосту.**

Параметры: Длина этапа 16 м, длина опасной зоны 12 м.

Оборудование: судейские перила.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен усом самостраховки к судейским перилам. Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок (темляки отстегнуты от палок).

**ФИНИШ**