**Областные соревнования по спортивному туризму**

**(дисциплина – «дистанция – пешеходная»)**

 **среди школьников Тверской области, посвящённые памяти мастера спорта по туризму**

 **Б.П. Космакова.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| 3 марта 2024 г.  |  г. Тверь. МОУ СОШ №48 |

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

*Класс дистанции 3.*

*Количество технических этапов 5.*

*Контрольное время: 15 мин.*

Участник стартует и финиширует со своим снаряжением. Волочение верёвки не допускается. При использовании ролика на навесных переправах перед ним обязательно вщёлкивать карабин уса самостраховки.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

**СТАРТ.**

**Этап 1.** **Навесная переправа.**

Параметры этапа: L= 10 м, a= 35°.

Оборудование этапа: ИС–БЗ-РЗ-ТО-1. ВСС. Двойные судейские перила. ЦС–ОЗ–ТО-2. Судейский разъёмный карабин.

*Действия*: 1) Участник переправляется по навесной переправе и вщёлкивает ус самостраховки в ТО-2.

**Блок этапов 2-3.** **Спуск по перилам - подъём по перилам.**

Спуск по перилам. Параметры этапа: L= 6,5 м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-2. Судейский разъёмный карабин. ВСС. ЦС– БЗ-РЗ-2.

Подъём по перилам. Параметры этапа: L= 6,5 м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–БЗ – РЗ-2. ВСС. ЦС– ОЗ – ТО - 2. Судейский разъёмный карабин.

*Действия:* 1) Участник организует вертикальные перила и осуществляет спуск. 2) Участник осуществляет подъём по организованным перилам. Вщёлкивает ус самостраховки в ТО-2.

**Этап 4.** **Навесная переправа.** Параметры этапа: L= 3 м, a=0°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-2. ВСС. ЦС–ОЗ–ТО-3. Двойные судейские перила.

*Действия*: 1) Участник переправляется по навесной переправе и вщёлкивает ус самостраховки в ТО-3.

**Этап 5. Маятник.** Параметры этапа: L= 6 м.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ -ТО-3. Судейские перила. ВСС. ЦС – БЗ – РЗ-3.

*Действия:* 1). Участник из ТО-3 выполняет спуск по вертикальным перилам, вытягивает другой конец верёвки. 2) Используя технические средства, перемещается в РЗ-3.

**ФИНИШ.**