УТВЕРЖДАЮ

 Начальник ФОК

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Толстых

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении соревнований по лыжным гонкам и лыжной эстафете в зачет 34 рабочей Спартакиады**

**АО «ОЭМК им. А.А. Угарова».**

**1.Цели и задачи**

 Соревнования проводятся с целью:

- оздоровления работников комбината;

 - массового привлечения работников АО «ОЭМК им. А.А. Угарова» к занятиям физической культурой и спортом;

 - пропаганды здорового образа жизни;

-выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды АО «ОЭМК им. А.А. Угарова»

**2.Место и сроки проведения**

 Соревнования по лыжным гонкам проводятся на базе СОК «Белогорье». **15 февраля 2024 года** (спринт) гонка с раздельным стартом у мужчин и общим стартом у женщин, **16 февраля 2024 года** – эстафета. Начало соревнований в 11-00 часов. В связи с погодными условиями время и дата проведения соревнований могут быть изменены.

 **3.Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет ФОК УВСП ДСВ АО «ОЭМК им. А.А. Угарова», непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Малыхин А.В.

 **4.Участники соревнований**

 Состав команды:

- лыжная гонка спринт – количество участников не ограничено;

- лыжная эстафета – 4 участника независимо от пола.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, согласно Положению о проведении 34 рабочей Спартакиады среди цехов и подразделений АО «ОЭМК им. А.А. Угарова». В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск врача. При себе иметь пропуск работника АО «ОЭМК им. А.А. Угарова».

**5.Программа соревнований**

Соревнования по лыжным гонкам (спринт) проводятся как лично-командные.

женщины – 2 км свободный стиль,

мужчины – 3 км свободный стиль,

Начало жеребьевки **15 февраля 2024** года в 9-30 часов, (лыжная база СОК «Белогорье»)

 Порядок старта: женщины 1,2 группы – начало в 11-00 часов (общий старт), мужчины 1, 2 группы – 11-30 часов (раздельный старт).

 **16 февраля 2023 года** соревнования по лыжной эстафете проводятся как командные. **Выдача номеров в 9-30 часов** (лыжная база СОК «Белогорье»).

4 этапа х 2 км свободным стилем.

Начало в 11-00 часов.

 **6.Командный зачет результатов**

В лыжных гонках (спринт) зачет результатов определяется по количеству набранныхочков участниками каждой команды, согласно Положению о проведении 34 рабочей Спартакиады среди цехов и подразделений АО «ОЭМК им. А.А. Угарова», таблице оценки результатов и коэффициентов физических возможностей.

В лыжной эстафете зачет результатов проводится по общему времени прохождения дистанции всеми участниками команды, согласно Положению о проведении 34 рабочей Спартакиады среди цехов и подразделений АО «ОЭМК им. А.А. Угарова».

**7.Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами. Победители и призеры в 1, 2 группах подразделений в личном первенстве (мужчины, женщины), а также победители 1, 2 группах в лыжной эстафете, награждаются ценными призами.

**8.Расходы**

 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ФОК УВСП ДСВ АО «ОЭМК им. А.А. Угарова».

**9.Заявки**

 Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, с указанием даты рождения и **полных лет** необходимо подать в спортивно-массовый отдел ФОК УВСП ДСВ АО «ОЭМК им. А.А. Угарова» на **эл. адрес: sport-oemk@yandex.ru** до 13 февраля 2024 года.

Стартовые протоколы будут вывешены за 30 минут до старта.

Начальник СМО А.А. Пилипенко