**3 февраля 2024 года с 10.00 до 12.30 в городе Иванове на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка» пройдет выполнение нормативов ВФСК ГТО в беге на лыжах**

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской Федерации. Возраст участников 10 лет и старше, относящиеся к IV – XVI возрастным ступеням. Возраст участников комплекса ГТО определяется на дату проведения мероприятия.

**ПРОГРАММА ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЯ**

10:00- 10:30 Работа комиссии по допуску участников

10:30-12:30 Выполнение нормативов испытаний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная категория | Группа | Дистанция |
| IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 12 до 13 лет | ЮношиДевушки | Бег на лыжах 2 км. (мин.)Бег на лыжах 2 км. (мин.) |
| V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 14 до 15 лет) | ЮношиДевушки | Бег на лыжах 3 км. (мин.)Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет) | ЮношиДевушки | Бег на лыжах 5 км. (мин.)Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| VII – IX СТУПЕНИ (возрастная группа от 18 до 29 лет) | МужчиныЖенщины | Бег на лыжах 5 км. (мин.)Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| X - XI СТУПЕНИ (возрастная группа от 30 до 39 лет) | МужчиныЖенщины | Бег на лыжах 5 км. (мин.)Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| X - XVI СТУПЕНИ (возрастная группа от 40 лет до 60 лет) | МужчиныЖенщины | Бег на лыжах 5 км. (мин.)Бег на лыжах 3 км. (мин.) |

Предварительные заявки для участия испытаниях комплекса ВФСК ГТО подаются до 2 февраля 2024 года по адресу https://orgeo.ru/event/33155.

Дополнительная информация по телефону 89612498304, 89612444476, 89010367283 или по электронной почте: gtoivanovo@mail.ru.

**В день проведения мероприятия в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы**:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (см.положение)

- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);

- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.