|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ |  | УТВЕРЖДАЮ  |
| Председатель комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова |  | Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Баранов |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С Васильева |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |  | «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о зимнем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

 **«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

 **среди всех категорий населения**

**города Иванова**

**2024 г.**

 **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения города Иванова (далее – Фестиваль) является I (муниципальным) этапом Всероссийского зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проводится в соответствии с календарным планом региональных Всероссийских физкультурных мероприятий ОГБУ «Региональный центр ФВСК ГТО и массового спорта», планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова и МБУ ДО СШ №1 центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

-популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;

-повышение уровня физической подготовленности населения;

-пропаганда здорового образа жизни;

-создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

-поощрение участников и команд, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

 Муниципальный этап Фестиваля проводится 27 января 2024 года в городском округе Иваново.

 Зальные виды и стрельба из электронного оружия пройдут на базе спортивного комплекса МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А

Бег на лыжах проводится на территории Муниципального бюджетного учреждения культуры «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.15.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, МБУ ДО СШ №1 центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивною комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 лет до 70 лет и старше, относящиеся к VII-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола.

Фестиваль проводится в личном первенстве, к участию допускается не ограниченное количество человек от организации.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения регионального этапа Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются:

- участники, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО,

 имеющие уникальный идентификационный номер;

- участники отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу в личном первенстве, так же может включать культурную программу.

**27 января 2024 года программа мероприятия:**

**Спортивный комплекс МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А**

9.00 - 9.45 – регистрация на зальные виды и стрельбу из электронного оружия;

10.00 – торжественное открытие; вручение знаков ГТО за 2 и 3 квартал;

10.10 – разминка в рамках проекта «Чемпион 37»;

10.15 – 12.00 выполнение испытаний.

**Парк культуры и отдыха «Харинка» ул. П. Большевикова**

15.00 - 15.30 – регистрация на лыжные гонки;

15.30 – 17.00 – выполнение испытаний бег на лыжах, открытый старт;

18.00 – закрытие Фестиваля.

Участники передвигаются на места выполнения упражнений самостоятельно. Организованная перевозка групп участников не предусмотрена.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Вид программы:** | **Участники** |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье (см) | муж., жен. - VII - XVIII ступень |
| 2. | Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. (очки) | муж., жен. - VII - XV ступень |
| 3.4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | муж., жен. - VII - XVIII ступень |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | муж., жен. –VII - XI ступень |
| 4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз). Рывок гири.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа па полу (кол-во раз),Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку, Сгибание и разгибание рук в упоре о стула,Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | муж. - VII - XV ступень,муж. - VII - XV ступеньжен. - VII - XVступень.муж, жен XVI-XVII ступень.муж. жен XVIIIжен. - VII - XVступень. |
| 5. | Бег на лыжах 5 км. (мин.)Бег (передвижение) на лыжах 3 км. (мин.)Бег (передвижение) на лыжах 2 км. (мин.) \* | муж. – VII - XV ступень,муж. - XVI - XVIII ступень,жен. - VII - XI ступень,жен.- XII - XVIII ступень |

**Каждый участник выполняет 4 или 5 указанных видов испытаний (тестов) в соответствии со своей возрастной ступенью комплекса ГТО: возраст VII - XV ступень – 5 видов испытаний, возраст XVI – XVIII ступень – 4 вида испытаний.**

**Участник может выполнить меньшее количество видов. В данном случае при подсчете результатов будут учтены только выполненные виды.**

Основу Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023г. №117

Соревнования проводятся в форме тестирования по выполнению видов, испытаний (тестов), ВФСК ГТО в личном первенстве, проводимого с обязательным соблюдением всех необходимых требований при проведении мероприятий в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации 29.05.2023г.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется центром тестирования.

На Фестивале результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта от 18.04.2023г. №259

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО по желанию участника.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия по погодным условиям и в соответствии с регламентами.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой возрастной ступени комплекса ГТО раздельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов):

возраст VII - XV ступень – 5 видов испытаний,

возраст XVI – XVIII ступень – 4 вида испытаний.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в силовых видах.

Сильнейшие спортсмены муниципального этапа войдут в состав сборной команды г.Иваново, которая защитит честь города на II этапе (областном). Отбор будет проведен на основании требований положения о Фестивале, утвержденном ОГБУ «Региональный центр ФВСК ГТО и массового спорта».

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются спортсмены, занявшие 1 места в личном первенстве среди участников VII – XVIII возрастной ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин - личными дипломами.

Дата награждения победителей будет объявлена дополнительно.

**Каждому участнику Фестиваля вручается диплом участника в день мероприятия.**

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**Для участия в Фестивале для участников, относящихся к VII - XVIII ступеням** предварительные заявки подаются с 13 января до 16.00 ч. 26 января 2023 года на сайт https://orgeo.ru/event/ Электронная регистрация обязательна.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению №1 №2 (личное участие) с распиской об ответственности во время соревнований;

- паспорт (документ подтверждающий личность участника).

**27 января** в день проведения соревнований регистрация участников с 9.00 до 9.45 в спортивном комплексе МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А**.**

с 15.00 до 15.30 на стартовой поляне в МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.15.

Дополнительная информация по телефону 89010367284, 89010367283, 89010367282 или по электронной почте: gtoivanovo1@mail.ru.

Приложение № 1

к Положению о зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

 среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА от организации**

**на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего фестиваля**

 **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Наименование организации, коллектива)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО***(полностью)*** | УИН***(номер регистрации в АИС ГТО)*** | Дата рождения***(число, месяц, год)*** | Ступень комплекса ГТО | Виза врача или личная роспись |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_ человек.

 Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *ФИО) (подпись)*

  *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 М.П . *(подпись. Ф.И.О.)*

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

Приложение № 1

к Положению о зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

 среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА (личная)**

**на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего фестиваля**

 **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослой категорий населения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИО***(полностью)*** | УИН***(номер регистрации в АИС ГТО)*** | Дата рождения***(число, месяц, год)*** | Ступень комплекса ГТО | Виза врача(или справка) |
|  |  |  |  |  |

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что я обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревнованиях. Даю согласие на обработку моих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнований, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 п*одпись. Ф.И.О. телефон*