Зима радует нас снегом! Начинаем выполнение зимних видов испытаний ВФСК ГТО!

19 января 2024 года на базе парка Харинка состоится прием нормативов – ходьба и бег на лыжах на дистанциях 1км, 2км, 3 км и 5км.

Регистрация в 16:30. Начало выполнения испытания в 17:00.

Группы участников:

Д-I - девочки I ступень - от 6 до 7 лет;

Ж-VI - женщины VI ступень - от 16 до 17 лет;

Ж-VII - женщины VII ступень - от 18 до 19 лет;

Ж-VIII - женщины VIII ступень - от 20 до 24 лет;

Ж-IX - женщины IX ступень - от 25 до 29 лет;

Ж-X - женщины X ступень - от 30 до 34 лет;

Ж-XI - женщины XI ступень - от 35 до 39 лет;

Ж-XII - женщины XII ступень - от 40 до 44 лет;

Ж-XIII - женщины XIII ступень - от 45 до 49 лет;

Ж-XIV - женщины XIV ступень - от 50 до 54 лет;

Ж-XV - женщины XV ступень - от 55 до 59 лет;

Ж-XVI - женщины XVI ступень - от 60 до 64 лет;

Ж-XVII - женщины XVII ступень - от 65 до 69 лет;

Ж-XVIII - женщины XVIII ступень - от 70 лет и старше

М-I - мальчики I ступень - от 6 до 7 лет;

М-VI - мужчины VI ступень - от 16 до 17 лет;

М-VII - мужчины VII ступень - от 18 до 19 лет;

М-VIII - мужчины VIII ступень - от 20 до 24 лет;

М-IX - мужчины IX ступень - от 25 до 29 лет;

М-X - мужчины X ступень - от 30 до 34 лет;

М-XI - мужчины XI ступень - от 35 до 39 лет;

М-XII - мужчины XII ступень - от 40 до 44 лет;

М-XIII - мужчины XIII ступень - от 45 до 49 лет;

М-XIV - мужчины XIV ступень - от 50 до 54 лет;

М-XV - мужчины XV ступень - от 55 до 59 лет;

М-XVI - мужчины XVI ступень - от 60 до 64 лет;

М-XVII - мужчины XVII ступень - от 65 до 69 лет;

М-XVIII - мужчины XVIII ступень - от 70 лет и старше

**Регистрация СТРОГО по ссылке https://orgeo.ru/event/32792**

**Допуск участников только при наличии:**

- документа, удостоверяющего личность

- уникальный идентификационный номер на сайте www.gto.ru

- допуск врача (справка о диспансеризации)

- спортивной формы по погоде

- хорошего настроения.

\*участие возможно только при предварительной регистрации.