Утверждаю:

председатель ХКФСОО

КЛБ «Амур»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акимочкина Ю.Л. г. Хабаровск

**Положение**

**о проведении новогоднего костюмированного забега**

**«Догони дракона»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация оздоровительного бега ;

- привлечение к участию в забеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;

- поддержание семейных традиций в беге;

- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,

- укрепление здоровья населения.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

 Новогодний костюмированный забег проводится 24 декабря (воскресенье) 2023 года в легкоатлетическом манеже на набережной по адресу: г. Хабаровск, ул. Советская 1, корпус 6.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЕМ**

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия, организацию забега осуществляет ХКФСОО КЛБ «Амур» при поддержке спонсоров и партнёров клуба.

**4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

24.12.2023 (Вс) 11:30 - регистрация, выдача номеров - с собой иметь справку (копию). или согласие (можно заполнить на месте регистрации) на участие детям до 14 лет от родителей.

**12:00- праздничное открытие забега, музыкальная разминка от Деда Мороза и Снегурочки.**

**12:15- старт дети 3-5 лет - 400 метров (2 круга )**

**12:20- старт дети 6-9 лет - 400 метров (2 круга )**

**12:25- старт дети 10-12 лет - 600 метров (3 круга )**

**12:35- старт дети 13-17 лет - 600 метров (3 круга )**

**12:50- НАГРАЖДЕНИЕ детей, вручение призов и подарков**

**13:00**- старт женщины на 1000 метров 18+

**13 20**- старт мужчины на 1000 метров 18+

**13:30-** старт эстафеты в валенках 3 этапа по 200 метров (1 круг каждый участник)

**13:50 - НАГРАЖДЕНИЕ** всех участников

 **14:00** — ЗАКРЫТИЕ

* Эстафету участники бегут в валенках. У каждого участника должны быть на ногах валенки, передача эстафеты происходит путем передачи эстафетной палочки .
* К участию в эстафете допускается любой спортсмен ( ребенок, семья, участник забега)

**5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в забеге допускаются все желающие, в том числе спортсмены, любители бега, семьи, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос. Дети до 14 лет допускаются с согласия родителей ( заполняется на месте).

Лимит участников: 100 человек.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Все участники, занявшие 1-3 место в своей возрастной категории, награждаются призами и подарками от спонсоров.
 **Каждый участник на финише награждается эксклюзивной памятной медалью финишера, сертификатом об участии и призом от Деда Мороза.**

 ***Специальный приз вручается за лучший новогодний костюм для детей и взрослых!***

|  |  |
| --- | --- |
| **Возраст** | **Дистанция** |
| **400 метров** | **600 метров** | **1 000 метров** | **Эстафета****3х200метров** | **Костюм** |
| 3-5 лет (мальчики, девочки | + |  |  |  | + |
| 6-9 лет (девочки, мальчики) | + |  |  |  | + |
| 10-12 лет (девочки, мальчики) |  | + |  |  | + |
| 13-17 лет (девушки, юноши) |  | + |  |  | + |
| 18+ лет (женщины, мужчины) |  |  | + |  | + |
| Эстафета |  |  |  | + | + |

**7. РЕГИСТРАЦИЯ**

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте <https://orgeo.ru/> до 23 декабря 2023 г. Либо в сообщении *по тел : 89147722216* с указанием ФИО, выбранной дистанции. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

**Стартовый взнос для всех дисциплин 900 (девятьсот ) рублей, эстафета 2100 (две тысячи сто ) рублей с команды.  После регистрации необходимо сделать перевод на Сбер по телефону 8-914-77-222-16 Наталья Сергеевна С. ; с указанием ФИО участника  и  выбранной дистанции.**

**При регистрации на выдаче номеров - с собой иметь справку (копию) или согласие (можно заполнить на месте регистрации) на участие детям до 14 лет от родителей.**

**В справке должно быть указано : здоров, противопоказаний для занятий физической культурой не имеет.**

**\* Участие в новогодних костюмах приветствуется и поощряется!**

**ВНИМАНИЕ: Количество мест ограничено!**

**Регистрация может быть закрыта  предварительно по окончании мест в категориях.**

**8. КОНТАКТЫ**

По всем возникающим вопросам обращаться:

**По телефону 8-914-77-222-16 (Наталья)**