



Предварительный регламент проведения

Лыжная гонка «Алёшинская лыжня»

16 марта 2024 года

Стиль передвижения – свободный

Место проведения: Лукинская лыжная трасса,
Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение широких слоев населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация занятий лыжными гонками как средством комплексного физического воспитания и общего развития;
- выявление сильнейших среди участников мероприятия, повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Лыжная гонка «Алёшинская лыжня» проводится 16 марта 2024 года на Лукинской лыжной трассе.

Как добраться: Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20.

Место стартового городка: помещение лыжного клуба «Ново-Переделкино» на Лукинской лыжной трассе.

3. Организаторы

Подготовку трассы и организацию мероприятия осуществляет Лыжный клуб «Ново-Переделкино».

Контакты организаторов +7-925-05-04-033, +7-926-553-78-62

Электронная почта skiclubnp@gmail.com

Официальный сайт - <https://vk.com/skiclubnp>

4. Участники

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, и не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

5. Дистанции и возрастные группы

Дистанция 1000 м. – 1 круг; масс-старт

Возрастные группы: 2016 и мл., 2015-2014

Дистанция 6000 м. – 2 круга по 3000 м.; старт раздельный через 15 сек.

Возрастные группы: 2013-2012, 2010-2011, 2008-2009, 1963 и ст.

Дистанция 15000 м. – 5 кругов по 3000 м.; старт раздельный через 15 сек.

Возрастные группы: 2007-2006, 2005-2004, 2003-1984, 1983-1974, 1973-1964

Дистанция-спутник 6000 м. – 2 круга по 3000 м.; старт раздельный через 15 сек.

Возрастные группы: 2007-1964 (для тех, кто не готов к преодолению 15000 м., но хочет принять участие; учет времени ведется, победители и призеры не выявляются).

6. Программа

09:00-10:45	- выдача номеров участникам соревнований;
10:55	- открытие соревнований;
11:00	- старт 1000 м.;
11:25	- награждение 1000 м.;
11:30	- старт 15000 м., 6000 м.. без перерыва между группами.
13:30	- награждение 6000 м.,
13:45	- награждение 15000 м.
14:00	- закрытие соревнований.

7. Регистрация

Предварительная электронная регистрация и оплата стартового взноса участников будут производиться на сайте www.reg.o-time.ru с момента опубликования настоящего Положения и до 23:59 14 марта 2024 г. Стартовый взнос составляет 100 руб. Заявка считается принятой после оплаты стартового взноса.

Стартовый взнос при регистрации в день проведения соревнований – 1000 руб.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

При достижении лимита участников 250 чел. регистрация будет закрыта ранее заявленного срока.

В стоимость участия входят организация трассы, стартовый номер, электронный хронометраж, сладкий сувенир всем участникам, дипломы, медали и призы победителям и призерам.

8. Условия проведения

Стиль передвижения на всех дистанциях – свободный.

На протяжении гонки на участниках должны быть надеты номера, полученные при регистрации.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить об этом судье на финише.

Во время передвижения каждый участник должен двигаться так, чтобы не создавать помех другим участникам.

Участники обязаны преодолеть всю дистанцию от старта до финиша в соответствии с разметкой трассы. В случае прохождения любого отрезка дистанции, ведущего к его сокращению (срезание дистанции), участник снимается с участия в соревнованиях.

9. Награждение

Участники занявшие призовые места в возрастных группах, указанных в п.5 настоящего Положения, награждаются медалями, дипломами и ценными призами с разделением на результаты девочек и мальчиков.

10. Безопасность участников

Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.