|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  Президент РСОО «Федерация триатлона Республики Коми»  (К.Н. Рудаков)  (подпись, печать)  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |
|  |  |  |

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения спортивного мероприятия**

**«Городские соревнования по триатлону «Открытый Кубок Федерации триатлона Республики Коми».**

**1. Цели и задачи**

* повышение спортивного мастерства спортсменов;
* популяризация и дальнейшее развитие триатлона в Республике Коми, расширение мест выступления, географии участия и участников;
* упрочнение взаимодействия между спортивными школами и Федерацией триатлона Республики Коми;

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 28 января 2024 г. на территории двух спортивных объектов: 1. МАУ Спортивная школа олимпийского резерва «Аквалидер» (центральный бассейн, адрес: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74); 2. ГБУ РК «Спортивная школа № 1» (легкоатлетический манеж, адрес: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 76).

Комиссия по допуску участников работает 28 января 2024 г. в день проведения соревнования.

Программа соревнований:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Вид программы |
| 28.01.2024 г. | 09:00-09:45 | Комиссия по допуску участников к соревнованиям, выдача стартовых пакетов участникам соревнований |
| 09:45-10:00 | Проведение брифинга,  заход участников в чашу бассейна |
| 10:00-10:05 | Разминка участников. |
| **10:05** | Начало заплывов |
| 10:05-10:15 | Заплывы на дистанцию 50 м |
| 10:15-10:30 | Заплывы на дистанцию 100 м |
| 10:30-10:45 | Заплывы на дистанцию 200 м |
| 10:45-11:00 | Заплывы на дистанцию 300 м |
| 11:00-11:40 | Заплывы на дистанцию 500 м |
| 11:45-12:30 | Организованный переход из плавательного бассейна в легкоатлетический манеж |
| 12:40-12:50 | Проведение брифинга, разминка участников |
| **13:00** | Начало забегов |
| 13:00-13:30 | Забеги на дистанцию 2,5 км. |
| 13:35-14:00 | Забеги на дистанцию 200 м, 400 м |
| 14:00-14:15 | Подведение итогов, Награждение победителей |

**Формат соревнований (сегменты)**

Соревнования делятся на 2 этапа: плавательный и беговой. Между этапами предусмотрена транзитная зона, в ходе которой осуществляется переход от одного спортивного объекта к другому.

**Плавательный сегмент** проводится в бассейне, длина дорожки составляет 50 метров. Для участников соревнований будут задействованы 4 плавательных дорожки (1 участник занимает 1 сторону дорожки). В каждом заплыве принимают участие до 8 человек. Плавательные этапы начинаются дистанцией в 50 м.

Участники на старт допускаются строго в плавательной форме (**плавки/купальник**, **шапочка**). Участнику соревнований разрешается использовать стартовый костюм. Подсчёт дистанции осуществляется судьями соревнований.

Запрещается создавать помехи другим участникам, во время преодоления дистанции переплывать на другую сторону дорожки, подтягиваться руками за разделительную дорожку, отталкиваться от дна бассейна и идти по дну бассейна.

После окончания дистанции участник самостоятельно осуществляет выход из воды и переодевание. Все участники соревнований ожидают организованного перехода в легкоатлетический манеж на трибуне плавательного бассейна.

**Транзитная зона** Сбор и отход участников осуществляется организовано согласно программе соревнований.

**Беговой сегмент** проводится в легкоатлетическом манеже. Длина 1 круга равняется 200 (+- 30) метров. В каждом забеге принимают участие до 10 человек. Подсчёт дистанции осуществляется судьями соревнований. Беговые этапы начинаются дистанцией в 200 м.

Участники на старт допускаются строго в спортивной форме (кроссовки для бега, шорты/штаны, футболка). Участнику соревнований разрешается использовать стартовый костюм.

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар» и МАУ «Центр спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Попов Александр Иванович (СС2К, г. Сыктывкар)*.*

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в возрастных группах среди Мужчин / Женщин (2006 гр. и старше), Юношей / Девушек 15-17 лет (2007-2009 гр.), Юношей / Девушек 13-14 лет (2010-2011 гр.), Мальчиков / Девочек 11-12 лет (2011-2010 гр.), Детей 9-10 лет (2015-2014 гр.) и 6-8 лет (2018-2016 гр.), имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

* 1. **. Категории участников и дистанции**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Участники | Дистанции | Лимит участников |
| Мальчики и девочки (2016-2018 г.р.) 6-8 лет | Спринт (50 м плавание/200 м бег) | 12 |
| Мальчики и девочки (2014-2015 г.р.) 9-10 лет | Спринт (100 м плавание/400 м бег) | 12 |
| Мальчики и девочки (2012-2013 г.р.) 11-12 лет | Спринт (200 м плавание/1 км бег) | 12 |
| Юноши и девушки (2010-2011 г.р.) 13-14 лет | Спринт (300 м плавание/1,5 км бег) | 12 |
| Юноши и девушки (2007-2009 г.р.) 15-17 лет | Спринт (500 м плавание/2,5 км бег) | 12 |
| Мужчины и женщины (2006 г.р. и старше) | Спринт (500 м плавание/2,5 км бег) | 12 |
| Мужчины 40 + (1984 г.р. и старше) | Спринт (500 м плавание/2,5 км бег) | 12 |
| Любители мужчины (2006 г.р. и старше) | Спринт (500 м плавание/2,5 км бег) | 12 |
| Женщины 40 + (1984 г.р. и старше) и Любители женщины (2006 г.р. и старше) | Спринт (300 м плавание/1,5 км бег) | 12 |

\*максимальное количество участников – 96 человека.

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также требованиям, установленным в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования после термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением кожных антисептиков, а также первичного визуального осмотра.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРЗ участник соревнований не допускается к месту проведения мероприятия и передается представителю команды.

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции и необходимого временного интервала (в течение 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей в раздевалках и на выходе объекта спорта.

Участники соревнований допускаются на объект спорта к месту проведения соревнования исключительно по времени, соответствующему программе соревнований.

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процессов, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19 МР № 3.1/2.1.0184-20, от 25 мая 2020 г., возлагается на: 1. МАУ Спортивная школа олимпийского резерва «Аквалидер»; 2. ГБУ РК «Спортивная школа № 1».

Ответственность за допуск участников соревнований при обязательном наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук возлагается на представителей команд.

Главный судья соревнований проводит инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнований противоэпидемиологических требований и незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

**7. Определение победителей**

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с правилами соревнований по триатлону.

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» представляет на бумажном и электронном носителях в МАУ «Центр спортивных мероприятий»:

- Копии заявок команд (медицинских справок) на участие в соревнованиях с отметкой о допуске спортсменов;

- Итоговые протоколы проведения соревнований;

- Отчет главного судьи соревнований по установленной форме.

**8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах награждаются грамотами, медалями.

**9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований (награждению победителей и призеров соревнований), по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению за счет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) - за счет командирующих организаций.

**10. Заявки**

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 24 января 2024 года на электронный адрес: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com) или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, год рождения, город, возрастная категория.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (оригинал + копия (обязательно));

- паспорт (для лиц 14 лет и старше) или свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал);

Справки по телефону: 8-909-121-8026 (Константин), 8-912-865-40-78 (Александр).

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**