**УТВЕРЖДАЮ:**

президент РCОО «Федерация триатлона Сахалинской области»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Алексеенко**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**физкультурное мероприятие**

**индор Триатлон**

**(супер-спринт)**

**2024 год**

1. Физкультурное мероприятие Индор Триатлон «супер–спринт» , проводится в рамках физкультурного мероприятия в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий федерации триатлона Сахалинской области на 2024год.

Физкультурное мероприятие проводится с целью:

Популяризации и развития триатлона и плавания в Сахалинской области;

Пропаганды здорового образа жизни среди населения;

Повышение уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;

Создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;

Определения сильнейших участников, показавших лучший результат на соревновании;

Подготовка любителей физической культуры и спортсменов к участию в соревнованиях по триатлону и плаванию в открытой воде;

Создание атмосферы спортивного праздника.

***Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».***

1. **МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. Место проведения: Российская Федерация, г. Южно-Сахалинск, ОГАУ «Спортивная школа водных видов спорта»
   2. Дата проведения: 14 января 2024г., 08 часов 40 минут старт.
2. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**
   1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет Федерация триатлона Сахалинской области при ОГАУ «Спортивная школа водных видов спорта»
3. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18лет.

Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации.

Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования в таком случае Участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин.

1. **ИНФОРМАЦИЯ О СОРЕВНОВАНИИ**

Соревнование: Индор Триатлон «супер–спринт» далее Соревнование

Дистанция включает в себя: 300 м. плавание, 8 км вело этап на велотренажерах, 2 км бег на беговой дорожке

1. **ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ**

Индивидуальная регистрация завершается 13.01.2024 в 18 часов 00 минут или по достижении лимита участников (35 человек).

Формат участия:

Индивидуальное, участник самостоятельно преодолевает все этапы Соревнования.

Командное: команды в составе не менее 2 человек ММ или МЖ, участники поочередно преодолевают дистанции.

1. **РЕГИСТРАЦИЯ И ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИИ УЧАСТНИК - СПОРТСМЕН, ПРОШЕДШИЙ ПРОЦЕДУРУ РЕГИСТРАЦИИ И ДОПУСКА СОГЛАСНО ОПИСАННЫМ НИЖЕ ПРАВИЛАМ.**

Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке, представленной организаторами.

Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации.

Данные каждого участника заносятся в стартовые списки.

Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных.

Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший стартовый взнос в размере 1000 рублей.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Время

08:00 - Сбор и регистрация Участников

08:00 - Брифинг Участников;

08:10 – Открытие соревнований

08:40 - Старт первой волны;

14:00 -Награждение

1. **ВОДНЫЙ ЭТАП**

Водный этап участники преодолевают в бассейне (300м).

Судьи фиксируют результат участника.

По окончании этапа, участники хорошо вытираются и надевают кроссовки и передвигаются к месту проведения вело этапа (2 этаж комплекса)

1. **ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП.**

Вело этап проходит на велотренажёрах с имитацией рельефа.

На предоставленных велосипедах установлены простые педали («топталки»)

Участник с помощью судий или самостоятельно настраивает посадку и стартует вело этап, при этом время не остонавливается.

После окончания вело этапа (8 км), участник передвигается (быстрым шагом) к месту проведения бегового этапа.

Время фиксируется в протокол прохождения дистанции.

Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.

Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождение этапа:

Наушники;

Стеклянная посуда для напитков; - Мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

1. **БЕГОВОЙ ЭТАП.**

Беговой этап проходит на беговых дорожках

После прохождения транзитной зоны 2, участник переходит на дорожку нажимает кнопку Start и начинает бег. По окончании дистанции (2 км), судья фиксирует время.

Запрещается бежать с обнажённым торсом;

Запрещается использовать вовремя прохождение этапа:

- наушники,

-стеклянную посуда для напитков,

- мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

1. **ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА**

Транзитная зона 1 на Соревновании располагается рядом с местом старта плавания (накопитель). Там участники должны хорошо обтереть тело, надеть кроссовки и пройти к месту проведения вело этапа.

После вело этапа участники проходят к месту проведения бегового этапа (тренажерный жал комплекса)

Запрещается бежать в ТЗ 1 и ТЗ 2, только быстрый шаг.

Раздеваться или обнажать тело вне раздевалок запрещено.

Переодевание разрешено только в специально оборудованных зонах.

1. **НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ И ШТРАФЫ**

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.

Отстранение Участника–это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.

Штрафы предупреждения выдаются в устной форме.

Каждый Участник несет ответственность за осведомлённость и понимание Правил Соревнования.

**ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Хронометраж: ручной.

Победители определяются по наименьшему времени затраченному на прохождение всей дистанции вместе с ТЗ 1 и ТЗ 2.

Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

Мужчины, занявшие 1-3 места.

Возрастная категория:

* + - * 18-39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 +

Женщины, занявшие 1-3 места.

* + - * 18-44 лет , 45 +

Команды

- ММ

-МЖ

Завершившие дистанцию, награждаются почетными грамотами.

При наличии возможности, будет выделена группа **абсолют**

* + - * 1. **ФОТО И ВИДЕОСЪЁМКА НА СОРЕВНОВАНИИ.**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

* + - * 1. **ФОРС-МАЖОР**

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнования (например, перенос времени старта) вплоть до отмены с последующим уведомлением участников.