|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Утверждаю» Председатель ОО «Приморская федерация альпинизма и скалолазания» |  | «согласовано» Министр физической культуры и спорта Приморского края |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Гайнеев |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ж.А. Кузнецов |
| «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |  | «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ №

**о проведении Чемпионата Приморского края по альпинизму -**

**скайраннинг – гонка , 0550121811Л.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Соревнования проводятся согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и официальных спортивных мероприятий Приморского края на 2024 год и календарного плана ОО «Приморская федерация альпинизма и скалолазания».

1.2. Соревнования проводятся в целях:

* Развития и популяризации альпинизма в Приморском крае;
* Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;
* Определение сильнейших альпинистов и команд Приморского края;
* Формирование сборных команд для участия в Этапах Кубка и Чемпионате России;
* Подготовки спортивного резерва;
* Выполнения спортивных разрядов.
* Популяризации активного и здорового образа жизни.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Приморского края.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «Приморская федерация альпинизма и скалолазания», главную судейскую коллегию.

Директор соревнований – Ясинкова А. В. Телефон для связи: +79841900505

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся с. Анисимовка, Шкотовский МР, Приморского края, Центр соревнований, место работы ГСК расположены на территории горнолыжного комплекса «Грибановка».

Сроки проведения: 12-13 января 2024 г.

**4. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| 12 января | Заезд и размещение участников.  20:00  прием заявок участников дистанции «Траверс».  22:00 брифинг с участниками на дистанции «траверс», проверка снаряжения |
| 13 января | 07:30 –  старт дистанции «траверс»  08-30 – прием заявок участников дистанций «Спринт», «Капитан» и «Кольцо» .  10:30 – торжественное открытие соревнований  11:00 – старт дистанции «Кольцо»  11:15 - старт дистанции «Капитан»  11:30 – старт дистанции «Спринт»  16:30 – награждение |

**Внимание!** Время указано ориентировочно, регламент проведения будет уточнен после подачи заявок.

**Соревнования проводятся на дистанциях:**

«**СПРИНТ**» - 3 км. Набор высоты 800м+. Старт г/к "Грибановка". Финиш - вершина г.Фалаза. Подъем "по классике" через Горнолыжку. Забег проводится в рамках Чемпионата Приморского края по скайраннингу.

«**КОЛЬЦО**» - 11 км. Набор высоты 950м+. Старт г/к "Грибановка" - подъем до вершины по классике - траверс до главной вершины - спуск до б/о "Бункер" - подъем по дороге к Финишу на г/к "Грибановка". Забег проводится в рамках Чемпионата Приморского края по скайраннингу.

«**КАПИТАН**» - 7 км. Набор высоты 485м+. Старт г/к "Грибановка" в сторону вершины Фалазы до развилки на хребте, спуск направо в сторону Капитанского мостика, спуск в сторону б/о Пасека, подъём по дороге на финиш до г/к "Грибановка".

«**ТРАВЕРС**» - 21 или 25 км, в зависимости от маршрута. Набор высоты 2000м+. Трек будет опубликован за неделю до старта. Место старта дистанции «ТРАВЕРС», как и сам маршрут будет озвучен за неделю до мероприятия и зависит от количества заявок и снежно-ледовой обстановки в районе.

**«КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ»** - Состав команды: 4 человека. Пол: любой. Дистанция: по 1 участнику на дистанции "спринт", "капитан", "кольцо", "траверс". Результат команды: сумма времени 4х участников. Участники, зарегистрировавшиеся командой, также подают и персональные заявки на выбранную дистанцию.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются спортсмены старше 16 лет, разной спортивной квалификации, предоставившие:

- личная заявка поданная через сервис регистрации Оргео по ссылке: https://orgeo.ru/event/31573;

- документ, удостоверяющий личность участника и подтверждающий его возраст;

- медицинскую справку, подтверждающую состояние здоровья спортсмена;

- договор (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена;

- согласие на обработку персональных данных.

К соревнованиям на дистанции «траверс» допускаются спортсмены старше 21 года, обязательно подавшие заявки на сервисе Оргео до 01 января 2024 г., имеющие квалификацию не ниже третьего спортивного разряда (спортивное ориентирование, туризм, альпинизм) Участники без разряда или с разрядом по другим видам спорта могут быть допущены на старт на усмотрение ГСК. ГСК оставляет за собой право отклонения заявки на дистанцию «Траверс», в случае возникновения сомнений в квалификации участника.

На дистанции «Траверс» будут выставлены контрольные пункты,  с контрольным временем прохождения. Если участник не укладывается в контрольное время на этом пункте, судья не допускает участника к дальнейшему прохождению дистанции. Место нахождения контрольных пунктов и контрольное время будут объявлены на брифинге. При количестве предварительных заявок на дистанцию «Траверс» менее 20 человек, забег на эту дистанции  может быть отменен по усмотрению организаторов.

К соревнованиям на дистанции «капитан» и «спринт» допускаются спортсмены старше 16 лет, разной спортивной квалификации.

К соревнованиям на дистанции «кольцо» допускаются спортсмены старше 18 лет, разной спортивной квалификации.

Спортсмены младше 18 лет могут быть допущены на дистанции на усмотрение ГСК, по ходатайству тренера и с письменного разрешения родителей.

**6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования являются личными. Зачет производится по двум группам: женщины и мужчины, раздельно на каждой из дистанций.

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции, согласно Правилам соревнований по альпинизму, вид – скайраннинг.

Участники соревнований должны пройти через все контрольные пункты, для определения времени каждого участника и их порядка (для распределения мест участников при остановке соревнований) и для соблюдения мер безопасности. Участники должны следовать инструкциям ответственного лица на контрольных пунктах или его помощников (например, надеть ветрозащитные куртки, следовать процедурам, если забег приостановлен, т.д.).

6.1 ПОВЕДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЯ.

* Участники всегда должны следовать промаркированной трассе, должны проходить через все контрольные пункты, должны соблюдать все правила соревнований
* Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден покинуть гонку по указанию судьи или присутствующего доктора.
* Выход из соревнований совершается на контрольном пункте (по собственной инициативе или по принуждению) в соответствие с процедурой, описанной в брифинге, за исключением экстренных случаев.
* Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности.
* Судья или ответственный за контрольный пункт могут потребовать от участников, в любой точке соревнования, надеть ветрозащитные куртки, шапки или любую другую деталь обязательного снаряжения
* Запрещено выбрасывать мусор на дистанции или оставлять его на судейских КП. Все взятое вами на маршрут должно быть возвращено на финиш.

Запрещено блокировать уши наушниками во время движения по дистанции.

6.2. ШТРАФЫ

Штраф от 3 минут до дисквалификации (на усмотрение ГСК) налагается за:

* Получение помощи вне официальных пунктов: участник не может получать постороннюю помощь в виде снаряжения, помощи в передвижении и другую от болельщиков, групп поддержки, кроме пунктов на которых это разрешено главным судьей (кроме помощи в экстренных ситуациях).
* Оставление своего снаряжения на маршруте или передачу его другим лицам на время (кроме как для помощи другому участнику в экстренных ситуациях).
* Случайное или преднамеренное отхождение от маркированной дистанции забега.
* Номер участника не виден или подделан (если участники надевают куртки во время забега, то должны переодеть поверх них и номер, либо показать его судьям на КП).
* Фальстарт.
* Не прохождение обязательных промежуточных пунктов контроля.
* Не товарищеское поведение - отказ от оказания помощи нуждающемуся в ней участнику.
* Неисполнение указаний организаторов или судей.

Дисквалификация применяется в случае:

* Неучастие в церемонии награждения без причины (самого участника, либо его представителя).
* Отсутствие обязательного снаряжения на трассе.

Участник при сходе с дистанции должен оповестить судей. В случае ЧС спортсмен оповещает судей, и определяет дальнейшие действия с ГСК.

6.3. ЭКИПИРОВКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

6.3.1. Список обязательного снаряжения на дистанции «траверс»:

* Перчатки
* Шапка/ ушки
* Верхонки /Рукавицы теплые
* Ветрозащитная куртка
* Ветрозащитные штаны
* Термобелье
* Ботинки зимние треккинговые
* Носки теплые
* Спички
* Гамаши
* Мобильный телефон
* Налобный фонарь с достаточным количеством элементов питания на сутки
* Перекус (шоколадки, орешки, сухофрукты)
* Пуховая /или иная теплая куртка
* Чай/ горячее питье в термосе (не менее 0,5л на человека)
* Аптечка (салфетки медицинские стерильные, бинт)
* GPS с загруженным треком / телефон с установленной программой, отслеживающей ваше местонахождение в условиях остуствия сети + заряженый power bank.
* Снегоступы (будет уточнение после 10 января)
* Свисток
* Грелки химические (рекомендовано)
* Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках (рекомендовано)
* Кошки цепные /резиновые накладки на обувь (рекомендовано).
* Фальшвейер
* Термозащитное средство (термоодеяло)

6.3.2. Список обязательного снаряжения на дистанции «кольцо»:

* Перчатки
* Шапка/ ушки
* Верхонки
* Ветрозащитная куртка
* Ветрозащитные штаны
* Термобелье
* Ботинки/ зимние утепленные кроссовки
* Носки теплые
* Гамаши
* Мобильный телефон
* Стаканчик индивидуальный

Список рекомендуемого снаряжения на дистанции «кольцо»:

* Пуховая куртка в рюкзаке
* Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
* Чай в термосе
* Перекус (шоколадки, орешки, сухофрукты)
* Аптечка (бинт, салфетки медицинские стерильные)
* Снегоступы (по желанию)
* Шипованные накладки
* Спички

6.3.3. Список обязательного снаряжения на дистанции «спринт», «капитан»:

* Перчатки теплые
* Шапка/ ушки
* Ботинки или зимние беговые кроссовки с гамашами.
* Термобелье

Список рекомендуемого снаряжения на дистанции «спринт», «капитан»:

* Пуховая куртка в рюкзаке/ Ветрозащитные штаны /Ветрозащитная куртка
* Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
* Верхонки
* Ветрозащитная куртка
* Ветрозащитные штаны
* Носки теплые
* Шипованные накладки

**7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**

Победители соревнований определяются по лучшему времени, согласно Правилам соревнований по скайраннингу.

Победители и призёры награждаются медалями и грамотами.

Командный зачет - побеждает команда, показавшая лучшую сумму времени 4х участников.

В возрастных группах производится неофициальный зачет на дистанции Кольцо.

Все участники награждаются медалями финишёра - количество мест ограничено.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств Приморской федерации альпинизма и скалолазания.

Расходы по командированию участников питанию, проживанию за счёт средств командирующих организаций.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Организаторы соревнований обеспечивают качественную подготовку мест соревнований, организуют работу судей; подписывают Акты приемки трасс (маршрутов) соревнований; обеспечивают безопасность зрителей и представителей СМИ во время соревнований.

9.3. Для прохождения маршрута участники самостоятельно обеспечивают себя всем необходимым снаряжением, которое должно соответствовать требованиям безопасности. Соответствие требованиям проверяет Заместитель главного судьи по безопасности и Заместитель главного судьи по виду до старта участника. Применение нестандартного снаряжения допускается с разрешения судьи по безопасности.

9.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.5. В случае невыполнения требований судей, участник снимается с соревнований и результат его аннулируется.

9.6. Главная судейская коллегия оставляет за собой право изменять программу соревнований или условия проведения, если существует угроза здоровью и безопасности участников соревнований.

9.7.Федерация обязуется обеспечить исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятиях в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

9.8. Соревнования проводится в соответствии с принятыми дополнениями и изменениями в Регламент по организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространении COVID-19, утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года, 06.08.2020 и 19.08.2020 г.

**10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, которой представлении в мандатную комиссию на каждого участника.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**