**ПОЛОЖЕНИЯ**

**о проведении легкоатлетического кросса**

**«Тверская Карелия – 2023»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение о проведении легкоатлетического пробега «Тверская Карелия – 2023» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров. Соревнования проводится в формате однодневного пробега по естественному ландшафту. Трассы всех дистанций промаркированы. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся в целях:

− популяризации бега на естественных ландшафтах;

− приобщения населения к здоровому образу жизни;

− укрепления дружеских связей;

− повышения спортивного мастерства;

− выявления сильнейших спортсменов;

**3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ**

Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.

Расходы по проезду, размещению и питанию участников несут командирующие организации либо сами участники.

**4. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

День проведения соревнований: 8 октября 2023 года. Место проведения: Соревнование проводится в г Лихославль на спортивной зоне МБУ ФКиС «Салют» (парк «Южный)

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Наименование дисциплины и видов программы |
| 08.10.2023 | 9:00 – 10:30 Регистрация участников выдача стартовых номеров. |
|  | 10:50 Церемония открытия соревнований |
|  | 11:00 Старт участников первой группы |

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | Категории участников |
| 1 км | **Д 2014 И МЛАДШЕ Д 2012-2013 Ж 1957-1953 Ж 1952 И СТАРШЕ**  **М 2014 И МЛАДШЕ** |
| 2 км | **Д 2010-2011; Ж 1962-1958; М 1952 И СТАРШ; М 1957-1953; М 2012-2013** |
| 3 км | **Д 2006-2007 Д 2008-2009 Ж 1967-1963 Ж 1972-1968 М 1962-1958 М 2010-2011** |
| 6 км | **Ж 1977-1973 Ж 1982-1978 Ж 1987-1983 Ж 1992-1988 Ж 2005-1993 М 1967-1963 М 1972-1968 М 2006-2007 М 2008-2009** |
| 9 км | **М 1977-1973 М 1982-1978 М 1987-1983 М 1992-1988 М 2005-1993** |

Право принимать участие в соревновании имеют все желающие, подавшие заявку. Возраст участников определяется по году рождения на 31 декабря 2023 года.

Спортсмен допускается к участию в соревнованиях, если он согласен выполнять условия, указанные в данном положении, правила вида спорта «легкая атлетика» и не был лишен права участия в спортивных соревнованиях.

Допуск участника к соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

−оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача согласно форме справки Приложение № 1 к настоящему Положению;

− для всех участников: подписанное заявление о взятии ответственности за собственное здоровье (Приложение 2);

− для всех младше 18 лет: предъявление письменного разрешения от родителей/законных представителей (согласно Приложению № 3 к настоящему Положению);

Медицинские документы, предоставленные при получении стартового номера, не возвращаются.

К участию в Соревновании не допускаются:

− лица с собаками независимо от породы и наличия намордника;

− лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;

− лица с детьми в колясках независимо от возраста ребенка и типа коляски;

− лица в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

− лица, употребившие незаконные стимуляторы/допинг в каком-либо виде перед соревнованиями.

- один участник может зарегистрироваться только на одну дистанцию. Участие в забеге на нескольких дистанциях не допускается.

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006 г и ст. 152.1 ГК РФ). Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

Выдача стартовых номеров будет осуществляться после прохождения комиссии по допуску.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

    Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется  согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждены постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353, а так же требованиям правил по   соответствующим видам спорта.

   Ответственность за проведение соревнований несет судейская коллегия и главный судья.

Непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несет руководитель   (официальный представитель) и сами спортсмены.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается организаторами соревнований.

**Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия спортивных команд и индивидуальных участников.**

**Приложение № 1**

к Положению о проведении

легкоатлетического кросса

«Тверская Карелия – 2023»

**Пример медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях**

Штамп/бланк

медицинской организации

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

дата рождения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, и подтверждает, что он (она)                 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. прошёл (ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в спортивных соревнованиях по легкой атлетике на дистанции \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ км.

Врач

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО, подпись

М.П.

**Приложение № 2**

к Положению о проведении

легкоатлетического кросса

«Тверская Карелия – 2023»

**РАСПИСКА**

**об ответственности участника соревнований**

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(указать полностью фамилию, имя и отчество)

Дата рождения «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_г.,

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в соревнованиях «Тверская Карелия – 2023», дистанция: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ км, которые проводятся по адресу: Тверская область г. Лихославль Я добровольно подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия. С правилами (Положением) соревнований ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

1. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т. ч особо тяжкие последствия.

2. Я физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению. На момент проведения Соревнований у меня отсутствуют признаки ОРВИ, температура тела в пределах нормы.

3. Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам Соревнований, посторонним лицам, а также их имуществу.

4. Я обязуюсь соблюдать все правила Соревнований. Во время проведения Соревнований обязуюсь соблюдать социальную дистанцию (1,5 метра) от любых третьих лиц, при нахождении на территории выдачи медалей, обязуюсь использовать защитную маску и также соблюдать социальную дистанцию (1,5 метра) от любых третьих лиц.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Соревнований или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Соревнования или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.                       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                        (дата)                                                                  (личная подпись)

**Приложение № 3**

к Положению о проведении

легкоатлетического кросса

«Тверская Карелия – 2023»

**РАСПИСКА**

**в согласии на участие ребенка в соревнованиях**

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество родителя или законного представителя ребенка) являясь отцом /матерью, выражаю своё согласие на участие моего (-ей) сына /дочери (нужное подчеркнуть)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (фамилия, имя и отчество ребенка)

в соревнованиях«Тверская Карелия – 2023», который проводится по адресу: Тверская область г. Лихославль . Настоящим даю согласие на участие моего ребенка, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия, тренерскому и судейскому составу в случае причинения вреда жизни, здоровью и / или имуществу моего ребенка во время проводимого соревнования. Всю ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и / или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного соревнования, беру на себя. С правилами (Положением) проведения и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство, дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.                 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                (дата)                                                                   (подпись)