Положение

**8-ой Осенний трейл, посвящённый памяти Александра Чужова**

**1. Цели проведения мероприятия**

1. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

2. Популяризация трейлраннинга;

3. Выявление сильнейших спортсменов;

4. Разработка трейлового маршрута, который может быть использован для тренировок;

5. Популяризация активного отдыха на природе;

6. Знакомство жителей Лесного, Нижней Туры и области с историческими и природными объектами окрестностей Нижнетуринского пруда.

**2. Время и место проведения**

Трейл (пробег) состоится 03 сентября 2023 года в лесном массиве в районе Нижнетуринского пруда. Старт на поляне «Журавлик» в дальнем верхнем краю, где заканчивается асфальтовая дорога. Координаты - 58°36'32,5"N 59°48'01,7"E. Проезд на машинах в сторону санатория «Солнышко» и далее через лес 4,5 км по грунтовой, а затем по асфальтовой дороге.

**3. ПРОГРАММА проведения пробега**

Пробег проводится на двух дистанциях: 8 км (1 круг) и 15,5 км (2 круга).

Регистрация участников, оплата стартовых взносов, выдача стартовых номеров 03 сентября 2023 г. с 9.30 до 10.30 на месте старта.

Старт на дистанции 8 км и 15,5 км в 11.00 часов.

Старт Детского забега на 1000 м в 11.15 часов.

**4. ОРГАНИЗАТОРЫ Пробега**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Клуб любителей бега «Марафонец» города Лесного. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию

**5. Участники Пробега**

К участию в пробеге допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а так же любители кроссового бега, все личные спортсмены с 12 лет, имеющие достаточную подготовку.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая.

Участники пробега сами несут ответственность за свое здоровье (на регистрации заполняется ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ, в случае каких-либо травм, участник сам несет ответственность за свое здоровье).

Детям с 12 до 18 лет необходимо иметь письменное РАЗРЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ на участие в этих соревнованиях.

Участники старше 18 лет при получении стартового номера заполняют ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ и сами несут ответственность за свою жизнь и здоровье.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае нарушения состояния здоровья, телесного повреждения или материального ущерба, понесённого ими в течение гонки.

**Возрастные группы на дистанции 8 км:**

- девушки от 12 до 17 лет включительно;

- женщины от 18 до 39 лет;

- женщины 40 лет и старше;

- юноши от 12 до 14 лет включительно;

- юноши от 15 до 17 лет включительно;

- мужчины от 18 до 39 лет;

- мужчины от 40 до 49 лет;

- мужчины 50 лет и старше

**Возрастные группы на дистанции 15,5 км:**

- мужчины от 18 до 39 лет;

- мужчины 40 лет и старше;

- женщины 18 лет и старше

Возраст определяется на 31 декабря 2023 года.

**В Детском забеге на 1000 м** принимают участие дети от 0 до 11 лет включительно без предварительного заполнения СОГЛАШЕНИЕ НА УЧАСТИЕ законными представителями ребенка.

**Возрастные группы на дистанции 1000 м:**

- девочки, мальчики от 0 до 5 лет;

- девочки, мальчики 6-8 лет;

- девочки, мальчики 9-11 лет;

Формы для заполнения ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ, СОГЛАШЕНИЯ НА УЧАСТИЕ в Приложении и на сайте мероприятия https://vk.com/event151012536.

**5. РЕГИСТРАЦИЯ**

Стартовый взнос для взрослых на 8 и 15,5 км – 550 руб., для детей 12- 17 лет- 250 руб., для детей 0-11 лет – 100 руб.

Регистрация иногородних участников осуществляется с 1 по 29 августа включительно на сайте **Оrgeo**: <http://orgeo.ru>.

Оплата стартового взноса производится до 31 августа 2023 г. путем перевода на карту Сбербанка 2202 2002 2336 4348 Татьяна Ануфриева. С обязательным заполнением СМС сообщения, где необходимо указать **Ф.И.О. год рождения без пробела** или в день старта при регистрации.

Стартовый взнос обратно не возвращается.

Контактный телефон 89655104290 Татьяна Ануфриева

**6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Дистанция 8 км – 1 круг, дистанция 15,5 км – 2 круга**.

Проходит по лесным дорогам, тропам и полянам с преодолением 3-х небольших ручьёв и нескольких поваленных деревьев. Часть дистанции идёт вдоль пруда, откуда открывается вид на Нижнетуринскую электростанцию. Участники пробегут мимо памятника жертвам Колчаковского террора, расстрелянным в 1918 году. Трасса не сложная, общий набор высоты всего 100 м.

Участники должны быть внимательны на протяжении всей трассы и самостоятельно следить за разметкой! На дистанции есть перекрёстки, развилки, повороты, переходы с тропы на дорогу и обратно. Разметка на деревьях, синего цвета. На развилках, перекрёстках и поворотах дополнительно имеется жёлтая разметка и стрелки-указатели направления движения.

На месте старта/финиша будут установлены шатры для переодевания. После финиша для всех – горячий чай с конфетами и печеньем! Для участников дистанции 15,5 км после 1-го круга будет пункт питания.

Детский забег на дистанцию 1000 м будет проходить по основной трассе ( по поляне «Журавлик») с места старта основного забега.

**7. награждение**

Победители и призеры на каждой дистанции в каждой возрастной группе среди мужчин, женщин, юношей и девушек награждаются грамотами, памятными подарками. Каждый участник на финише получает памятную медаль.

Участники Детского забега на финише получают сладкий приз и памятную медаль. Победители и призеры среди девочек и мальчиков в каждой возрастной группе награждаются памятными подарками.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Соревнования проводятся за счёт средств организаторов, стартовых взносов и спонсорской помощи.

Спонсоры могут осуществлять любую помощь в проведении соревнований и награждении участников. Организаторы обязуются информировать участников и зрителей соревнований о спонсорах.

**9. ИНФОРМАЦИЯ**

Информация о пробеге размещена на странице Клуба любителей бега «Марафонец»: https://vk.com/club138419757 и на странице мероприятия: https://vk.com/event151012536, где можно будет задать интересующие вопросы организаторам соревнований.

Приложение 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дистанция, возрастная группа стартовый номер

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(ф.и.о)

проживающий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

удостоверяю, что добровольно намерен принять участие в 8**-ом Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **03 сентября 2023 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения мною травмы. На данный момент нахожусь в хорошей физической форме и сам несу ответственность за свое здоровье.

Подтверждаю, что в случае получения мною травмы или заболевания во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

На вышеизложенных условиях прошу допустить меня к соревнованиям.

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись/расшифровка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дистанция, возрастная группа стартовый номер

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

( ф.и.о)

проживающий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

удостоверяю, что добровольно намерен принять участие в **8-ом Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **03 сентября 2023 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения мною травмы. На данный момент нахожусь в хорошей физической форме и сам несу ответственность за свое здоровье.

Подтверждаю, что в случае получения мною травмы или заболевания во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

На вышеизложенных условиях прошу допустить меня к соревнованиям.

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись/расшифровка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

8 км \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ РЕБЁНКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

возрастная группа стартовый номер

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(ф.и.о.)

проживающий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

даю согласие на участие моего ребёнка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ф.и.о)

в **8-ом Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **03 сентября 2023 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения травмы или заболевания моим ребенком. На данный момент мой ребёнок здоров и имеет достаточную физическую подготовку для преодоления дистанции.

Подтверждаю, что в случае получения травмы или заболевания моим ребенком во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись расшифровка

Приложение 2

8 км \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ РЕБЁНКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

возрастная группа стартовый номер

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(ф.и.о.)

проживающий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

даю согласие на участие моего ребёнка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ф.и.о)

в **8-ом Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **03 сентября 2023 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения травмы или заболевания моим ребенком. На данный момент мой ребёнок здоров и имеет достаточную физическую подготовку для преодоления дистанции.

Подтверждаю, что в случае получения травмы или заболевания моим ребенком во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись расшифровка