**УТВЕРЖДАЮ:**

президент РCОО «Федерация триатлона Сахалинской области»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Алексеенко**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**физкультурное мероприятие**

**«IRONSAKH INDOOR TRIATHLON 15+15»**

**2022 год**

1. Физкультурное мероприятие ««IRONSAKH INDOOR TRIATHLON 15+15»» проводится в рамках физкультурного мероприятия в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий федерации триатлона Сахалинской области на 2022год.

Физкультурное мероприятие проводится с целью:

Популяризации и развития триатлона и плавания в Сахалинской области;

Пропаганды здорового образа жизни среди населения;

Повышение уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;

Создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;

Определения сильнейших участников, показавших лучший результат на соревновании;

Подготовка любителей физической культуры и спортсменов к участию в соревнованиях по триатлону и плаванию в открытой воде;

Создание атмосферы спортивного праздника.

***Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».***

1. **МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. Место проведения: Российская Федерация, г. Южно-Сахалинск, фитнес-клуб G-Sport (г.Южно-Сахалинск, пер. Алтайский, 11)
   2. Дата проведения: 25 декабря 2022г., 08 часов . 00 минут
2. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**
   1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет Федерация триатлона Сахалинской области при поддержке фитнес-клуба G-Sport
3. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18лет.

Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации.

Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования в таком случае Участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин.

1. **ИНФОРМАЦИЯ О СОРЕВНОВАНИИ**

Соревнование: «IRONSAKH INDOOR TRIATHLON 15+15», далее Соревнование

Дистанция включает в себя: 15 мин велогонка на тренажере, 15 мин. Бег на тренажере

1. **ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ**

Индивидуальная регистрация завершается 23.12.2022 в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников (40 человек).

Формат участия:

Индивидуальное, участник самостоятельно преодолевает все этапы Соревнования.

1. **РЕГИСТРАЦИЯ И ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИИ УЧАСТНИК - СПОРТСМЕН, ПРОШЕДШИЙ ПРОЦЕДУРУ РЕГИСТРАЦИИ И ДОПУСКА СОГЛАСНО ОПИСАННЫМ НИЖЕ ПРАВИЛАМ.**

Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке, представленной организаторами.

Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации.

Данные каждого участника заносятся в стартовые списки.

Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных.

Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший стартовый взнос в размере 1000 рублей.

**8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Время

08:00 - Сбор и регистрация Участников

08:00 - Брифинг Участников;

08:10 – Открытие соревнований

08:30 - Старт первой волны;

11:00 -Награждение

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Волна** | **Номер участника** | **Велогонка, 15 мин.** | | | **Бег, 15 мин.** | | |
| Время старта | | Лимит времени до: | Время старта | | Лимит времени до: |
| **1** | 1-10 | 08:30 | | 08:45 | 08:47 | | 09:02 |
| **2** | 11-20 | 08:47 | | 09:02 | 09:04 | | 09:19 |
| **3** | 21-30 | 09:04 | | 09:19 | 09:21 | | 09:36 |
| **4** | 31-40 | 09:21 | | 09:36 | 09:38 | | 09:53 |
| **5** (резерв) | 41-50 | 09:38 | | 09:53 | 09:55 | | 10:10 |
| Старшие судьи на виде | | |  | | |  | |

1. **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИИ**

8.1. Участники делятся на четыре волны, согласно стартовым номерам, присвоенным при регистрации:

1-я волна: участники, чьи номера находятся в диапазоне1-10;

2-я волна: участники 11-20;

3-я волна: участники с номерами 21-30;

4-я волна: участники с номерами 31-40.

**9. ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП.**

Велоэтап проходит на велотренажёрах.

Время 15 мин. судья даёт команду, сигнализирующую об начале и окончании этапа. Останавливает время с записью в протокол о расстоянии проеденного за 15 минут.

Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.

Запрещено до начала велосипедного этапа крепить свои велотуфли к велосипеду.

Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождение этапа:

Наушники;

Стеклянная посуда для напитков; - Мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**10. БЕГОВОЙ ЭТАП.**

Беговой этап проходит на беговых дорожках

Время на беговой этап – 15 минут, после чего судья фиксирует время и записывает в протокол расстояние проеденное за отведенное время.

Запрещается бежать с обнажённым торсом;

Запрещается использовать вовремя прохождение этапа:

- наушники,

-стеклянную посуда для напитков,

- мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**11.ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА**

Транзитная зона на Соревновании является условной и располагается в раздевалках фитнес-клуба (женской и мужской соответственно). Там участники могут переодеться в перерыве между этапами.

После велосипедного этапов участникам дается время на переодевание в «транзитной зоне» (раздевалке). На прохождение «транзита» отводится 2 минуты, по истечении которых судья даёт старт следующего этапа.

Судья не дожидается опоздавших участников.

Раздеваться или обнажать тело вне раздевалок запрещено.

Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.

**12. НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ И ШТРАФЫ**

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.

Отстранение Участника–это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.

Штрафы предупреждения выдаются в устной форме.

Каждый Участник несет ответственность за осведомлённость и понимание Правил Соревнования.

**13. ЛИМИТЫ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ**

* Велосипедный этап: 15 минут
* Прохождение «транзитной зоны»: 2 минуты
* Беговой этап: 15 минут

**14. ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Хронометраж: ручной.

Победители определяются по наибольшей сумме расстояния проеденного на прохождение двух дисциплин.

Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

Мужчины, занявшие 1-3 места.

Возрастная категория:

* + - * 18-45;
      * 46+;
      * ПРО (без учета возраста) бег на проф тренажере

Женщины, занявшие 1-3 места.

* + - * 18-45;
      * 46+;
      * ПРО (без учета возраста) бег на проф тренажере

Команды

- ММ

-ЖЖ

Завершившие дистанцию, награждаются почетными грамотами.

* + - * 1. **ФОТО И ВИДЕОСЪЁМКА НА СОРЕВНОВАНИИ.**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

* + - * 1. **ФОРС-МАЖОР**

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнования (например, перенос времени старта) вплоть до отмены с последующим уведомлением участников.