



## 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 1.1. Гонка спуск-сплав по реке Оредеж «Белый День 2024» проводится в 10-ый раз.
- 1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и развития гребли.
- 1.3. Гонка является 1-ым этапом в рамках розыгрыша “Кубка марафонской гребли Санкт-Петербурга и Ленинградской области” (далее “Кубок сезона 2024”). Участники, выступающие в классах, соответствующих классам “Кубка сезона 2024”, автоматически становятся участниками розыгрыша Кубка. Положение о “Кубке сезона 2024” и о датах стартов следующих этапов доступно в группе Вконтакте “[Гребля гонки марафоны СПб](#)”.

## 2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Дата проведения гонки - **22 июня 2024 года**.
- 2.2. Место старта Ленинградская об., Гатчинский район, п. Сиверский.
- 2.3. Место финиша Ленинградская об., Гатчинский район, п. Вырица.
- 2.4. Данные о точном месте старта и финиша будут опубликованы в Информационном бюллетене, который будет опубликован не менее, чем за одну неделю до старта.

## 3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. с 10:00 до 12:30 - работа Секретариата. Выдача стартовых пакетов, дозаявка, перезаявка из класса в класс, технический контроль соревновательных судов.
- 3.2. 12:30 - предстартовый брифинг на месте старта.
- 3.3. с 13-00 - начало старта.
- 3.4. Награждение классов осуществляется на финише по мере определения призеров и готовности организаторов.

## 4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ КЛАССЫ И ТРЕБОВАНИЯ К СУДАМ В КЛАССАХ

4.1. Для участия к гонке допускаются любые плавательные средства движимые мускульной силой. Скоростные способности плавательных средств и физическое состояние участников должны обеспечивать прохождение дистанции за контрольное время (6 часов).

4.2. Соревновательные классы:

Категория	Название класс	Описание
Туризм	К-1М-Туризм	Мужчины на байдарках СОЛО шириной 66 см и более
	К-2М-Туризм	Мужчины на байдарках двойках шириной 81 см и более
	К-2МИКС-Туризм	Смешанные экипажи на байдарках двойках шириной 81 см и более
	К-1Ж-Туризм	Женщины на байдарках СОЛО шириной 66 см и более
	К-2Ж-Туризм	Женщины на байдарках двойках шириной 81 см и более
Любительский	К-1М	Мужчины на байдарках СОЛО шириной от 48 см до 65 см
	К-2М	Мужчины на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
	К-2МИКС	Смешанные экипажи на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
	К-1Ж	Женщины на байдарках СОЛО шириной от 48 см до 65 см
	К-2Ж	Женщины на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
Спорт	К-1М-Спорт	Мужчины на байдарках СОЛО уже 48 см ширина определяется по ширине деки сразу за кокпитом (в двойках - за кокпитом первого гребца)
	К-1Ж-Спорт	Женщины на байдарках СОЛО уже 48 см ширина определяется по ширине деки сразу за кокпитом (в двойках - за кокпитом первого гребца)
SUP	SUP-М жесткий	Мужчины на жёстких SUP досках (СОЛО)
	SUP-М надувной	Мужчины на надувных SUP досках (СОЛО)
	SUP-Ж жесткий	Женщины на жестких SUP досках (СОЛО)

	SUP-Ж надувной	Женщины на надувных SUP досках (СОЛО)
	Все остальные плавательные средства допускаются к гонке вне зачёта по классам, но участвуют в абсолютном зачете. Все участники, принявшие участие в гонке и завершившие её за контрольное время, награждаются медалью финишера.	

## 5. ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К БАЙДАРКАМ И КАЯКАМ

- 5.1. Для участия в гонке можно пользоваться байдарками и каяками любой конструкции, в том числе каяками типа Surfski, изготовленными из любых материалов, при условии, что они соответствуют следующим требованиям:
- 5.1.1. Лодка должна представлять собой однокорпусную конструкцию. Конструкции, имеющие несколько корпусов и напоминающие катамаран, тримаран и т.п., выступают в открытом классе.
  - 5.1.2. В лодке не должно быть движущихся частей, которые бы давали спортсмену преимущество (исключая вращающееся сиденье в байдарке, руль и его управление).
  - 5.1.3. Разрешается иметь в байдарках и каяках закрепленную механическую или электрическую помпу для откачки воды.
  - 5.1.4. Все возможные спорные вопросы, которые могут возникнуть в оценке принадлежности лодки к конкретному классу, решаются организаторами, при этом такие вопросы рассматриваются с точки зрения наличия несправедливого преимущества.

## 6. ЗАЯВКА

- 6.1. Прием заявок и оплата производится на сайте <https://orgeo.ru/event/bd2024>, а также на старте при наличии свободных номеров в пределах лимита участников гонки.
- 6.2. К самостоятельной гонке допускаются участники не моложе 18 лет. Организаторы в праве потребовать документально подтвердить возраст. Возраст определяется на дату старта.
- 6.3. Лица старше 14 лет могут участвовать только в составе экипажа с совершеннолетними участниками.
- 6.4. Участники младше 14 лет участвуют только с родителями.
- 6.5. Все участники, независимо от возраста, должны быть указаны в заявке. Пассажиры, не участвующие в гребле, отмечаются в поле “комментарии” с указанием ФИО и возраста.
- 6.6. Все участники должны уметь плавать и подписывают на месте старта декларацию об ответственности за свою жизнь и здоровье.

- 6.7. Прохождение дистанции подвергает участника гонки испытанию на ловкость, физическую и моральную стойкость. Гонка по реке опасное мероприятие, участник должен осознавать, что проходит гонку на свой страх и риск, оказать помощь терпящим бедствие организаторы не имеют возможности.
- 6.8. Организаторы не отвечают за безопасность участников соревнований на дистанции.

## 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

- 7.1. Для всех участников гонки 2023 года устанавливается **скидка 10%** от действующего на дату оплаты стартового взноса при условии регистрации до 05 июня 2024 (включительно). Для этого необходимо указать промокод при заявке “БД2023”. Размер стартовых взносов без скидки и со скидкой указан в п.7.4.
- 7.2. Победители, занявшие 1 место в своих классах (кроме открытого класса) в гонке 2023 года, допускаются к участию в гонке с оплатой стартового взноса в размере **50%**. Данное условие персональное, не передается другим лицам и сохраняется только при условии регистрации до 05 июня 2024 года включительно и при условии недостижения общего лимита участников. Для реализации своего права на скидку каждому победителю предоставляется специальный промокод. Для его получения **необходимо связать с организаторами.**
- 7.3. Общий лимит участников - 170 человек.
- 7.4. Стартовые взносы (в рублях).

Дата подачи заявки и оплаты	15.04 - 15.05 2024	16.05 - 05.06 2024	06.06 - 17.06 2024	На месте старта в день старта
<b><u>ДЛЯ НЕ ПРИНИМАВШИХ</u> УЧАСТИЕ В ГОНКЕ “БЕЛЫЙ ДЕНЬ” В 2023 ГОДУ</b>				
Экипаж с одним участником	1 600	1 950	2 450	3 000
Экипаж с двумя участниками	3 200	3 900	4 900	6 000
<b><u>ДЛЯ ПРИНИМАВШИХ</u> УЧАСТИЕ В ГОНКЕ “БЕЛЫЙ ДЕНЬ” В 2023 ГОДУ</b>				
Экипаж с одним участником	1 440	1 755	2 450 скидки нет	3 000 скидки нет
Экипаж с двумя участниками	2 880	3 510	4 900 скидки нет	6 000 скидки нет

- 7.5. Неоплаченные заявки могут быть удалены по истечению 3-х суток.
- 7.6. Возврат стартового взноса по желанию участника, заявившего участие и оплатившего заявку, не предусмотрен.
- 7.7. При возникновении вопросов по оплате и переводам, свяжитесь с организаторам.

## 8. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ, СВЕДЕНИЯ О ДИСТАНЦИИ

- 8.1. Протяженность гонки составит около 27 км, дистанция проходит по течению, на пути у участников встретятся 2 (две) плотины - Сиверский и Белогорка (на 1,5 и 7,5 км дистанции). Плотины требуют переноса лодок, расстояние переноса около 100 метров по необорудованной натопанной троп.
- 8.2. Протяженность дистанции указана ориентировочно и зависит от траектории движения участников.
- 8.3. После плотин в русле реки встречаются камни и каменистые гряды отдельными фрагментами отмелей, а также небольшие перекаты.
- 8.4. Скорость течения реки невысокая. Максимальная среднемесячная температура воды летом 19-20°С, прозрачность достигает 3,5 м, коэффициент извилистости - 2,73.
- 8.5. Ориентировочное время лидеров - 2 часа 15 минут.
- 8.6. Река Оредеж очень популярна среди отдыхающих. На пути у участников могут встречаться группы неспешных туристов на байдарках и SUP, а также купающиеся. У участников "Белый день" нет преимущества перед отдыхающими на воде. Поэтому, необходимо заблаговременно оповещать о своем приближении и выбирать взаимно безопасную траекторию, при необходимости сбавить скорость. Будьте при этом предельно вежливы.

## 9. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ГОНКИ

- 9.1. Основное правило участия - это соблюдение принципа фэйр-плей, (fair play) предполагающий благородство поведения и справедливость в спорте. Принципы фэйр-плей включают в себя:
  - 9.1.1. Уважение к сопернику.
  - 9.1.2. Уважение к правилам и решениям судей – принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке.
  - 9.1.3. Отказ от допинга и любого искусственного стимулирования..
  - 9.1.4. Равные шансы – все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу.

- 9.1.5. Самоконтроль спортсмена – сдерживание своих эмоций, умение адекватно воспринимать любой исход спортивной борьбы.
- 9.2. Особые правила для участия в классах SUP:
- 9.2.1. Необходимо использовать весло с одной лопастью.
- 9.2.2. Предполагается, что гонщик, претендующий на призовые места, должен все время стоять во время гребли. Для этого может применяться “правило 5 (пяти) гребков”. Это означает, что из-за погодных условий, особенностей течения реки или проходящих мимо других плавсредств, то он можете выполнить 5 (пять) гребков на коленях, одном колене или сидя, прежде чем снова встать. Это правило необходимо, чтобы гонщик не получал преимущества, не вставая.
- 9.2.3. “Правило 5 (пяти) гребков” является обязательным для претендентов на призовые места.
- 9.2.4. Ввиду того, что судьи не могут физически обеспечить контроль за участниками на протяжении всей дистанции, мы призываем спортсменов вести честную спортивную борьбу и демонстрировать высокий уровень мастерства владения SUP доской.
- 9.3. Любой экипаж вправе подать протест по прибытию на финиш в течение 30 минут после своего финиша. При этом должны быть представлены доказательства (видеосъемка, свидетельства очевидцев и т.п.). Степень доказанности вины определяется жюри.
- 9.4. В случае признания факта вины и в зависимости от грубости нарушения - виновник штрафуются путем увеличения в протоколе времени прохождения дистанции на размер штрафа или дисквалифицируются. Решение принимает жюри исходя из своего внутреннего убеждения.
- 9.5. Участие в гонке предполагает автономное прохождение дистанции, но **допускается** помощь со стороны при переносе через плотин.
- 9.6. Запрещается при обгоне требовать уступить путь, а впереди идущему судну запрещено создавать препятствия при обгоне, меняя курс. Однако, при повороте лидирующее судно имеет преимущество. Запрещены столкновения плавсредств участников, запрещено делать навал, намеренно “завозить” соперника на берег или иные препятствия. Приветствуется честная спортивная борьба.
- 9.7. Если у двух или более участников окажется одинаковое время прохождения дистанции, лучшее место дается участнику, стартовавшему раньше.
- 9.8. Оказание помощи терпящим бедствие является обязательным для каждого участника. Время потраченное на оказание помощи будет учитываться при подведении итогов гонки. Участники, нарушившие данный пункт правил, могут быть дисквалифицированы. Рекомендуется всем участникам вести запись GPS-трека.

- 9.9. Не допускаются замена судна в течение гонки, а также участника в экипаже.
- 9.10. Контрольное время прохождения всей дистанции - 6 часов.
- 9.11. В случае схода с дистанции участник обязан появиться в зоне финиша и сообщить об этом организатору и/или главному судье. Если появление в зоне финиша физически невозможно, необходимо уведомить по мобильному телефону, указанному в Информационном листке, выдаваемом каждому экипажу, и в данном Положении.
- 9.12. Для обеспечения безопасности на гонке предусмотрен замыкающий. У замыкающего имеется рекомендованный набор снаряжения и оборудования. Участники могут обратиться за помощью к замыкающему с целью оказания им посильной помощи, вызова спасателей, информирования организаторов и другим возникающим вопросам в процессе проведения гонки. Замыкающий будет представлен на брифинге.

## 10. ПОРЯДОК СТАРТА И ФИНИША

- 10.1. Старт участников отдельный в соответствии со стартовыми протоколами. Протоколы будут опубликованы не менее чем за сутки до соревнований. Стартовые протоколы также будут доступны на месте старта.
- 10.2. В районе старта будут выделены две зоны - "разминочная" и "стартовая". Линия старта будет обозначена черно-желтым флагом "СТАРТ" и бумом. Пересечение линии старта до момента старта запрещено.
- 10.3. За 5 минут до своего времени старта участникам рекомендуем находиться в лодке (на SUP) в разминочной зоне и быть готовыми зайти в стартовую зону.
- 10.4. За 30 секунд до старта экипаж, чье время соответствует времени старта, входит в стартовую зону перед стартовой линией.
- 10.5. Старт осуществляет по команде судьи. Судья объявляет номера экипажей, которые готовятся к старту и объявляет сам старт.
- 10.6. Старт экипажей осуществляется с места. Запрещено делать предварительный разгон.
- 10.7. Опоздавшие к своему времени экипажи оповещают стартового судью о своем опоздании и намерении стартовать. После разрешения судьи старт возможен только между стартами других экипажей. Опоздавшие экипажи не должны создавать помехи участникам, стартующим в свое время. Время прохождения дистанции в итоговом протоколе будет указано от времени старта по стартовому протоколу, а не фактическому времени старта.
- 10.8. Экипажи, совершившие фальстарт, наказываются штрафом от 5 минут до дисквалификации на усмотрение жюри.

- 10.9. Финиш осуществляется путем пересечения воображаемой линии между черно-желтым флагом “ФИНИШ”, установленным на берегу и финишным буюм. Участникам, не пересёкшим данную линию, финиш может не засчитываться.
- 10.10. Участники, завершившие дистанцию, не должны повторно пересекать финишную линию. Нарушение данного правила может грозить штрафами на усмотрение жюри.

## 11. ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К ЭКИПИРОВКЕ И СНАРЯЖЕНИЮ

- 11.1. Спасательный жилет должен быть надет на всех членов экипажа в течение всей гонки, в случае нарушения команда снимается и дисквалифицируется с соревнований. Для участников на SUP – допустимо использовать поясной спасательный жилет.
- 11.2. Для участников на SUP рекомендовано использование лиша (“поводка”) и настоятельно рекомендован шлем - в реке встречаются крупные камни близко поверхности воды и при падении с SUP есть вероятность серьезно травмироваться.
- 11.3. В лодке должна находиться ёмкость, обеспечивающая непотопляемость, либо сама конструкция лодки должна обеспечивать такую способность.
- 11.4. Экипаж должен иметь мобильный телефон с полной зарядкой и в герметической упаковке для связи с организаторами и экстренными службами.
- 11.5. Рекомендованный набор: складной нож, ремонтный комплект обеспечивающий ремонт плавсредства на месте, аптечка с набором первой помощи. Организаторы не организывают эвакуацию экипажей сошедших с дистанции.
- 11.6. Для экипажей двоек, а также команд приветствуется единая форма одежды.
- 11.7. В июне наблюдается повышенная активность кровососущих насекомых, поэтому рекомендуем использовать репелленты и не оставлять открытыми участки тела.

## 12. НАГРАЖДЕНИЕ

- 12.1. Победители и призеры в классах будут награждены медалями и дипломами (1, 2 и 3 место).
- 12.2. Медаль финишера получает каждый участник, закончивший дистанцию и уложившийся в контрольное время.
- 12.3. По решению организаторов может происходить дополнительное награждение призами, в том числе вне зависимости от гоночного зачёта и класса лодок. Дополнительное награждение призами осуществляется только на церемонии награждения явившихся награждаемых.



- 12.4. Награждение происходит на финише по мере готовности участников и судей.

### 13. ПИТАНИЕ

- 13.1. Все участники на финише получают финишный пакет с набором питательных продуктов.
- 13.2. Все участники имеют доступ на финише к чаю, воде и кондитерским изделиям (печенье, конфеты и т.п.).
- 13.3. Питание на дистанции не предоставляется. Прохождение дистанции составляет несколько часов, поэтому рекомендуется взять с собой запас питья и питание, в зависимости от ваших физических способностей.

### 14. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГОВОРКИ

- 14.1. Организаторы оставляют за собой право не допускать к участию в гонке и не регистрировать любое лицо без объяснений причин.
- 14.2. В положение могут вноситься изменения, но не позднее чем за 3 дня до старта.

### 15. ТРАНСФЕРЫ “ФИНИШ-СТАРТ”

- 15.1. **Перед стартом** будет организована перевозка участников **от финиша к старту**. Участники могут оставить свои автомобили на финише и на транспорте организаторов добраться до старта. Время в пути около 35 минут.
- 15.2. Перевозка плавсредств на трансфере организаторов не предусмотрена. Участники должны предварительно оставить свои плавсредства в стартовом городке.
- 15.3. Стоимость трансфера в стартовый взнос не включена и финансируется участниками дополнительно.
- 15.4. Информация об условиях трансфера будет опубликована в группе Вконтакте “Белый день” <https://vk.com/belyjden> ориентировочно за две недели до старта.

### 16. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

- 16.1. Организатор - Сотников Роман Николаевич, +7 911 154 09 97
- 16.2. Главный судья - Пьянков Даниил Сергеевич, +7 931 305 10 80
- 16.3. Электронная почта организаторов - [bd27km@yandex.ru](mailto:bd27km@yandex.ru)

**Положение является приглашением к участию в соревновании!**