

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета молодежной политики,
физической культуры и спорта
Администрации города Иванова



И.А. Баранов

_____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 1»



Е.С. Васильева

«_____» 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении муниципального этапа Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов и муниципальных служащих
города Иванова.**

2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов и муниципальных служащих города Иванова (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Фестиваль является I (муниципальным) этапом Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов и муниципальных служащих города Иванова и проводится в соответствии с календарным планом региональных Всероссийских физкультурных мероприятий ОГБУ «Региональный центр ФВСК ГТО и массового спорта», планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова и центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СШ № 1.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение участников и команд, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля проводится **11 и 13 апреля 2024 года** в городском округе Иваново на базах спортивного комплекса СК «Автокран» (ул. Некрасова д. 61А) и стадиона «Текстильщик» (ул. Ермака, д. 49).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, центр тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СШ № 1.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска

спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий, (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и муниципальных служащих в возрасте от 25 лет до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется по состоянию на 18 мая 2024 года.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команд включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина, 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО)
- 1 мужчина, 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО)
- 1 мужчина, 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО)
- 1 мужчина, 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО)

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения.

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу. Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

Спортивная программа Фестиваля проводится на базе спортивных объектов г. Иванова:

Стадион «Текстильщик» (ул. Ермака, д.49) – 11 апреля.

16:00 – 16:40 – регистрация на беговые виды испытаний;

16:45 – торжественное открытие;

17:00 – 18:00 – выполнение испытаний.

Спортивный комплекс «Автокран» (ул. Некрасова, д. 61А) – 13 апреля.

9:00 – 9:45 – регистрация на зальные виды и стрельбу из электронного оружия;

10:00 – разминка;

10:10 – 11:30 - выполнение испытаний;

12:00 – торжественное закрытие мероприятия и награждение.

Соревнования Фестиваля являются лично-командные.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО» и командного соревнования «Эстафета ГТО».

Многоборье ГТО может состоять из выполнения следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
2.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.	Возрастные группы от 25 до 54 лет
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа па полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
5.	Бег на 2000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5	Бег на 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000м	Возрастные группы от 60 до 64 лет

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Эстафета ГТО - соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование Эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафета ГТО проходит на 2х дорожках, где одновременно стартует 2 участника разных команд, и состоит из прохождения 4-х этапов:

- 1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»
- 2 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»
- 3 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине»
- 4 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для женщин).

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляются штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО к Государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденным Минспортом России 29 мая 2023г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается ГСК и Главным судьей Фестиваля, и доводится до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале не позднее чем за 7 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется центром тестирования.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп (5 видов испытаний у возрастных групп с 9 по 14 ступень комплекса ГТО, 4 вида испытаний – у возрастных групп с 15 по 16 ступень комплекса ГТО).

Победители **Эстафеты ГТО** среди команд определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафов.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний и результатам эстафеты ГТО.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тесто) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023г. № 259.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете в **многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и дипломами комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

Участники команд, занявшие 1-3 места в **эстафете ГТО** среди команд, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами, а участники команд дипломами комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

Участники передвигаются на места выполнения упражнений самостоятельно.

Организованная перевозка групп участников не предусмотрена.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале предварительные заявки подаются на электронную почту gtoivanov1@mail.ru

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению №1
- расписка об ответственности во время соревнований с согласием на обработку персональных данных;
- паспорт (документ подтверждающий личность участника).

13 апреля в день проведения соревнований регистрация участников с 9.00 до 9.45 в спортивном комплексе «Автокран» ул. Некрасова д.61А.

с 15.00 до 16.00 на стадион «Текстильщик» г. Иваново, ул. Ермака, д 49.

Дополнительная информация по телефону 89010367283, 89010367282 или по электронной почте: gtoivanov1@mail.ru.

